

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО «Саратовский аграрный университет имени Н.И. Вавилова»
Дата подписания: 01.10.2024 16:02:11
Уникальный программный ключ:
528682d788671e566a307f0134ba2f735a12

Приложение 1

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н.И. Вавилова»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

[Подпись]
«*17*» *сентября* 2021 г.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

| | |
|------------------------------|--|
| Дисциплина | СПОРТИВНАЯ БОРЬБА |
| Направление подготовки | 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья |
| Направленность (профиль) | Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Нормативный срок обучения | 4 года |
| Форма обучения | Заочная |
| Кафедра-разработчик | Физическая культура |
| Ведущий преподаватель | Панина О.В., доцент |

Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.

[Подпись]
(подпись)

Саратов 2021

Содержание

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП | 3 |
| 2 | Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания | 4 |
| 3 | Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы..... | 7 |
| 4 | Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы их формирования | 10 |

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП

В результате изучения дисциплины «Спортивная борьба», обучающиеся в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья направленность (профиль) «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.08.2020г. № 1041, формируют следующие компетенции, указанные в таблице 1.

Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины «Спортивная борьба»

Таблица 1

| Компетенция | | Индикаторы достижения компетенций | Этапы формирования компетенции в процессе освоения ОПОП (курс) | Виды занятий для формирования компетенции | Оценочные средства для оценки уровня сформированности компетенции |
|-------------|---|--|--|---|---|
| Код | Наименование | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| УК-7 | <i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | УК-7.1 <i>Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</i> | 1 | Практические занятия | Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка |
| УК-7 | <i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | УК-7.1 <i>Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.</i> УК-7.2 <i>Использование основ физической культуры для осознанного выбора</i> | 2 | Практические занятия | Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка |

| | | | | | |
|------|---|--|---|----------------------|---|
| | | <i>здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i> | | | |
| УК-7 | <i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | УК-7.2 <i>Использование основ физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</i> | 3 | Практические занятия | Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка |
| УК-7 | <i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | УК-7.2 <i>Использование основ физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i> | 4 | Практические занятия | Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка |

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Перечень оценочных материалов

Таблица 2

| № п/п | Наименование оценочного средства | Краткая характеристика оценочного средства | Представление оценочного средства в ОМ |
|-------|-----------------------------------|--|--|
| 1 | демонстрация практического навыка | совместная деятельность группы обучающихся и педагогического работника направленная на совершенствование техники владения двигательными умениями и навыками | комплексы упражнений |
| 2 | тестирование | метод, который позволяет выявить уровень функционального состояния и основных физических качеств, развивающих профессионально значимые физические способности обучающегося | тесты физического развития |

Программа оценивания контролируемой дисциплины

Таблица 3

| № п/п | Контролируемые разделы (темы дисциплины) | Код контролируемой компетенции (или ее части) | Наименование оценочного средства |
|-------|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Спортивная борьба | УК-7 | тесты физического развития, демонстрация практического навыка |

Описание показателей и критериев оценивания компетенций по дисциплине «Спортивная борьба» на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Таблица 4

| Код компетенции, этапы освоения компетенции | Индикаторы достижения компетенций | Показатели и критерии оценивания результатов обучения | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| | | ниже порогового уровня (неудовлетворительно) | пороговый уровень (удовлетворительно) | продвинутый уровень (хорошо) | высокий уровень (отлично) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| УК-7, 1 курс | УК-7.1 <i>Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</i> | обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (средства развития физических качеств), не знает практику применения средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, допускает существенные ошибки | обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность | обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей | обучающийся демонстрирует знание средств и методов регулирования физической подготовленности, основ здорового образа жизни, владеет практикой применения физических упражнений с учётом целей, мотивов и уровня физического развития. Хорошо ориентируется в материале |
| УК-7, 2 курс | УК-7.1 <i>Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и</i> | обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (Основы здорового образа жизни, методы развития физических качеств), не знает | обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулиров- | обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей | обучающийся демонстрирует знание средств и методов регулирования физической подготовленности, основ здорового образа жизни, |

| | | | | | |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| | <i>соблюдает нормы здорового образа жизни.</i> | практику применения методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, допускает существенные ошибки | ках, нарушает логическую последовательность | | владеет практикой применения физических упражнений с учётом целей, мотивов и уровня физического развития. Хорошо ориентируется в материале |
| | УК-7.2 <i>Использование основ физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i> | обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (знание здоровьесберегающих технологий с учетом основ профессионально –прикладной физической подготовки), не владеет практикой применения коррекции и профилактики профессиональных заболеваний, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств | обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность | обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей | обучающийся демонстрирует знание содержания и направленности различных здоровьесберегающих технологий и систем физических упражнений, с учетом основ профессионально-прикладной физической подготовки, владеет практикой применения физических упражнений с учётом целей, мотивов и уровня физического развития. Хорошо ориентируется в материале |
| УК-7, 3 курс | УК-7.2 <i>Использование основ физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i> | обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (знание здоровьесберегающих технологий с учетом основ профессионально –прикладной физической подготовки), не владеет практикой применения коррекции и профилактики профессиональных заболеваний, развитие и совершенствование психофизических способностей и ка- | обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность | обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей | обучающийся демонстрирует знание содержания и направленности различных здоровьесберегающих технологий и систем физических упражнений, с учетом основ профессионально-прикладной физической подготовки, владеет практикой применения физиче- |

| | | | | | |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| | | честв | | | ских упражне- ний с учётом целей, мотивов и уровня фи- зического раз- вития. Хорошо ориентируется в материале |
| УК-7, 4 курс | УК-7.2 <i>Использование основ физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i> | обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (основы профессионально – прикладной физической подготовки), не владеет практикой составления и применения комплексов производственной гимнастики с учетом профессиональной деятельности | обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность | обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей | обучающийся демонстрирует знание содержания и направленности различных здоровьесберегающих технологий и систем физических упражнений, с учетом основ профессионально-прикладной физической подготовки, владеет практикой применения физических упражнений с учётом целей, мотивов и уровня физического развития. Хорошо ориентируется в материале |

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

3.1. Входной контроль

Перечень вопросов

1. Техника безопасности в бассейне.
2. Техника безопасности в тренажерном зале.
3. Техника безопасности на открытых площадках.
4. Техника безопасности в стрелковом тире.
5. Техника безопасности в спортивном зале.

Тестирование рассматривается как входной контроль, для определения уровня функционального состояния организма:

- методика проведения пробы Руфье;
- методика проведения динамометрии;
- методика проведения спирометрии (ЖЕЛ);
- методика проведения пробы на высоте вдоха (проба Штанге);
- методика проведения пробы Яроцкого;
- методика проведения пробы Ромберга;
- методика проведения ортостатической пробы;
- методика проведения тесты Купера.

3.2. Тестирования физического развития

Тестирования физического развития по дисциплине «Спортивная борьба» проводится как входной контроль и после изучения определенного раздела дисциплины. Результаты тестирования учитываются при проведении промежуточной аттестации.

Тесты входного контроля для оценки физической подготовленности обучающихся по дисциплине «Спортивная борьба»

| Тесты | | мужчины | женщины |
|-------|--|----------------|-------------------|
| 1 | «Челночный бег» 3x10 (сек.) | Не более 8,5 | 8,9 |
| 2 | Тест Купера | + | + |
| 3 | Подтягивание на высокой перекладине (кол.раз) | Не менее 6 | - |
| 3 | Подтягивание на низкой перекладине (кол. раз) | - | Не менее 15 |
| 4 | Отжимание в упоре лежа (кол. раз) | Не менее 15 | Не менее 8 |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол. раз) | Не менее 30 | Не менее 11 |
| 6 | Прыжок в длину с места (см) | Не менее 190 | Не менее 170 |
| 7 | Выпрыгивание из низкого приседа (кол. раз) | Не менее 40 | Не менее 20 |
| 8 | Прыжки из положения упора лежа в упор присев (кол. раз) | Не менее 40 | Не менее 20 |
| 9 | Подъем рук и ног из положения лежа до касания (кол.раз) | Не менее 40 | Не менее 20 |
| 10 | Исходное положение «упор головы в ковер» перевороты «борцовский мост» и обратно | + | + |
| 11 | Из исходного положения стоя переход в положение гимнастический мост (кол. раз) | 3 | 3 |
| 12 | Забегания на «борцовском мосту» (5 – влево и 5-вправо) (кол. раз) | + | + |
| 13 | 10 накатов до упора головой в ковер на «борцовском мосту» (кол. раз) | + | + |
| 14 | Приседание на правой и левой ноге(кол-во раз) | Не менее 5 | Не менее 3 |
| 15 | Упор на локтях (мин.) | Не менее 2 мин | Не менее 1.30 мин |

Тесты текущего контроля для оценки физической подготовленности обучающихся по дисциплине «Спортивная борьба»

| Тесты | | мужчины | женщины |
|-------|--|---------|---------|
| 1 | Лежа на животе (максимальный прогиб вверх, колени и плечи оторваны от ковра)(мин.) | 2,30 | 2 |

| | | | |
|----|--|----------------|-------------------|
| 2 | Стоя спиной к упору, колени согнуты под прямым углом, лопатки прижаты к упору (мин.) | 2 | 1,3 |
| 3 | Исходное положение «упор головы в ковер» перевороты «борцовский мост» и обратно | + | + |
| 4 | Из исходного положения стоя переход в положение гимнастический мост (кол. раз) | 3 | 3 |
| 5 | Забегания на «борцовском мосту» (5 – влево и 5-вправо) (кол. раз) | + | + |
| 6 | 10 накатов до упора головой в ковер на «борцовском мосту» (кол. раз) | + | + |
| 7 | Приседание на правой и левой ноге(кол-во раз) | Не менее 5 | Не менее 3 |
| 8 | Упор на локтях (мин.) | Не менее 2 мин | Не менее 1.30 мин |
| 9 | Выполнение кувырков вперед (кол-во) | Не менее 5 | Не менее 5 |
| 10 | Выполнение кувырков назад (через прямые руки на прямые ноги) (кол-во) | Не менее 5 | Не менее 5 |
| 11 | Выполнение «колесо» вправо, влево (кол-во) | 3 | 3 |
| 12 | Ходьба на руках (метр) | Не менее 3 | Не менее 3 |
| 13 | Теория (правила гигиены на занятиях) | + | + |
| 14 | Демонстрация самостраховки на месте | + | + |
| 15 | Демонстрация самостраховки в движении | + | + |

3.3. Демонстрация практического навыка

Демонстрация практического навыка - проводится в течении изучения определенного раздела дисциплины и учитывается при проведении текущего контроля.

| № п/п | Исходное положение | Описание упражнений | Методические указания |
|-------|---|--|--|
| 1. | Лёжа на спине, одна рука на груди, другая на животе | Диафрагмальное дыхание | 4-5 раз на вдохе живот выпячивается, на выходе – втягивается |
| 2. | Лёжа на спине, руки вдоль туловища | Сгибание рук к плечам с одновременным разгибанием стоп | 6-8 раз темп медленный. Дыхание произвольное. |
| 3. | То же | С наклоном вправо, сгибание рук со скольжением кистей вдоль туловища – вдох, возвращение в и.п. – выдох. То же в другую сторону. | 4-5 раз, следить за дыханием |
| 4. | То же | Поочерёдное поднятие рук – вперёд – вверх – вдох, возвращение в и.п. – выдох. | 4-5 раз амплитуда увеличивается с каждым движением |
| 5. | То же | Поочерёдное сгибание и разгибание ног в коленном и тазобедренном суставах («ходьба на лыжах») | 4-5 раз темп медленный. Дыхание произвольное |
| 6. | Сидя на стуле, руки опущены вниз | Попеременное разгибание ног в коленях и тазобедренных суставах с со дружественными движениями рук («шаги на месте») | 10-12 шагов. Дыхание ритмичное |

3.4. Текущий контроль

Текущий контроль проводится в виде тестирования физической подготовленности по видам спорта в соответствии рабочей программой дисциплины. Обучающиеся должны сдать не менее 4 тестов. Виды тестирования приведены в п.3.2.

3.5. Промежуточная аттестация

- вид промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом по направлению подготовки 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья направленность (профиль) «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий» - зачет – 1,2,3,4 курс.

В конце курса обучающиеся должны сдать не менее 5 тестов.

Зачетные требования к практической части зачета по дисциплине «Спортивная борьба»

| Тесты | | мужчины | женщины |
|-------|--|---------|---------|
| 1 | Демонстрация 10 бросков партнера через «бедро» | + | + |
| 2 | Демонстрация 10 бросков партнера через спину | + | + |
| 3 | Демонстрация 10 бросков «передней подножкой» | + | + |
| 4 | Демонстрация 10 бросков подхватом | + | + |
| 5 | Демонстрация 10 бросков «задняя подножка» | + | + |
| 6 | Демонстрация удержания «сбоку» | + | + |
| 7 | Демонстрация удержания «сверху» | + | + |
| 8 | Демонстрация удержания со стороны головы | + | + |
| 9 | Демонстрация ухода с удержания | + | + |
| 10 | Демонстрация переворотов на удержание | + | + |
| 11 | Демонстрация болевого приема «рычаг локтя» | + | + |
| 12 | Демонстрация «узла предплечья» | + | + |
| 13 | Демонстрация болевого приема «рычага внутрь» | + | + |
| 14 | Демонстрация болевого приема «защемления ахиллова сухожилия» | + | + |
| 15 | Демонстрация болевого приема «узел ноги руками» | + | + |

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

4.1 Процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

Контроль результатов обучения обучающихся, этапов и уровня формирования компетенций по дисциплине «Спортивная борьба» осуществляется через проведение входного, текущего, выходного контролей и контроля самостоятельной работы.

Формы текущего, промежуточного и итогового контроля и контрольные задания для текущего контроля разрабатываются кафедрой исходя из специфики

дисциплины, и утверждаются на заседании кафедры.

4.2 Критерии оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Описание шкалы оценивания достижения компетенций по дисциплине приведено в таблице 6.

Таблица 6

| Уровень освоения компетенции | Отметка по пятибалльной системе (промежуточная аттестация)* | | | Описание |
|------------------------------|---|-----------|-------------------------------|---|
| | «отлично» | «зачтено» | «зачтено (отлично)» | |
| высокий | «отлично» | «зачтено» | «зачтено (отлично)» | <p>Обучающийся обнаружил всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умеет свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, обучающийся проявляет творческие способности в понимании, изложении и использовании материала.</p> <p>Выполняет контрольные тесты по физической подготовленности на «отлично». Владеет техникой двигательных действий и методикой тренировки в избранном виде спорта.</p> |
| базовый | «хорошо» | «зачтено» | «зачтено (хорошо)» | <p>Обучающийся обнаружил полное знание учебного материала, успешно выполняет предусмотренные в программе задания, усвоил основную литературу, рекомендованную в программе.</p> <p>Выполняет контрольные тесты по физической подготовленности на «хорошо». Владеет техникой двигательных действий и методикой развития двигательных качеств.</p> |
| пороговый | «удовлетворительно» | «зачтено» | «зачтено (удовлетворительно)» | <p>Обучающийся обнаружил знания основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справляется с выполнением практических заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой.</p> <p>Выполняет контрольные тесты по физической подготовленности на «удовлетворительно». Владеет техникой базовых двигательных действий и методами оценки функционального со-</p> |

| | | | | |
|---|-----------------------|--------------|------------------------------------|--|
| | | | | стояния и работоспособности. |
| – | «неудовлетворительно» | «не зачтено» | «не зачтено (неудовлетворительно)» | Обучающийся обнаружил пробелы в знаниях основного учебного материала, допустил принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой практических заданий, не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании образовательной организации без дополнительных занятий. Не справляется с контрольными тестами по физической подготовленности. Владеет основами техники базовых двигательных действий. |

4.2.1. Критерии оценки выполнения тестовых заданий

При выполнении тестовых нормативов обучающийся демонстрирует:
знания: сущности движения и его назначение;
умения: разбираться в движении, объяснять, как оно выполняется;
владение навыками: демонстрации, определения и исправления ошибок.

Критерии оценки выполнения тестовых заданий

| | |
|----------------------------|--|
| отлично | обучающийся демонстрирует: уверенное выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности |
| хорошо | обучающийся демонстрирует: выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности |
| удовлетворительно | обучающийся демонстрирует: выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности |
| неудовлетворительно | обучающийся демонстрирует: выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности |

4.2.2. Критерии оценки демонстрации практического навыка

При выполнении демонстрации практического навыка обучающийся демонстрирует:
знания: сущности движения и его назначение;
умения: разбираться в движении, объяснять, как оно выполняется;

владение навыками: демонстрации, определения и исправления ошибок.

Критерии оценки демонстрации практического навыка

| | |
|----------------------------|--|
| отлично | обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none">- выполнение движения или отдельных его элементов, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, четко, в надлежащем ритме;- понимает сущность движения, его назначение, может объяснить, как оно выполняется, определить и исправить ошибки, допущенные другим обучающимся; |
| хорошо | обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none">- выполнение движения или отдельных его элементов, с соблюдением всех требований, с незначительными ошибками, легко, четко, в надлежащем ритме;- понимает сущность движения, его назначение, может объяснить, как оно выполняется, определить и исправить ошибки, допущенные другим обучающимся; |
| удовлетворительно | обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none">- выполнение движения или отдельных его элементов, в основном правильно, но допускает одну грубую или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности;- низкий уровень выполнения движения в нестандартных и сложных, в соревновательных условиях занятия |
| неудовлетворительно | обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none">- движение или отдельные его элементы выполнены неправильно. |

Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.


