

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 06.03.2025 14:52:02
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e566a07f01fe1ba2172f735a12



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный университет генетики,
биотехнологии и инженерии
имени Н. И. Вавилова»**

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего кафедрой
[Signature] /Панина О.В./
«06» марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
[Signature] /Волошук Л.А./
«06» марта 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Направление подготовки	38.03.05 Бизнес-информатика
Направленность (профиль)	Цифровая-бизнес аналитика предприятий и организаций
Квалификация выпускника	Бакалавр
Нормативный срок обучения	4 года
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): доцент, Правкина Я.Ю.

ст. преподаватель Пяткина Н.А.

[Signature]
(подпись)

[Signature]
(подпись)

Саратов 2024

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 38.03.05 Бизнес-информатика (профиль) «Цифровая бизнес-аналитика предприятий и организаций» дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих их сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительно	методическими принципами физического воспитания, методами и

			осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	й и профессионально-прикладной физической культуры	средствами физической культуры; самостоятельно применяет их для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
--	--	--	--	--	--	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	84	72	32	32	36	48	24
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	84	72	32	32	36	48	24
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	84	72	32	32	36	48	24
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	зач.	-	зач.						
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	Спортивные игры: баскетбол - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину- (занятие№1)	1-4	ПЗ	Т	23	-	ТК	Д
3.	Гимнастика: - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.	5-20	ПЗ	Т	20	-	ТК	Д
4.	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу	5-20	ПЗ	Т	21	-	ТК	Д
5.	Легкая атлетика: - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - совершенствование техники высокого старта - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно-	5-20	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	силовых качеств в беге на короткие дистанции - кроссовая подготовка							
6.	Тесты физического контроля по изученным видам	6,10, 19	ПЗ	Т	6		РК	Т
7.	Проведение комплексов физкультурминуток, подвижных игр в своей учебной группе.	21 3/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
8.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
9.	Итого за 2 семестр:				84	-		
3 семестр								
10.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
11.	Легкая атлетика: - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - кроссовая подготовка	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
12.	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
13.	Гимнастика: - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно-двигательного аппарата (метод круговой тренировки)	5-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.							
14.	Спортивные игры: баскетбол - обучение броскам в корзину- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1)	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
15.	Плавание: - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик – - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс	5-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
16.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
17.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	18 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
18.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
19.	Итого за 3 семестр:				72	-		
4 семестр								
20.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
21.	Спортивные игры: баскетбол - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
22.	Гимнастика: - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комбинированные комплексы.	4-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
23.	Спортивные игры: волейбол - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
24.	Легкая атлетика: - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка	11-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
25.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
26.	Проведение любой части занятия	18 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
27.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
28.	Итого за 4 семестр:				32	-		
5 семестр								
29.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
30.	Легкая атлетика: - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов	1-3	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.							
31.	Спортивные игры: волейбол - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче	4-16	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
32.	Спортивные игры: баскетбол Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2). Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) -формирование тактического мышления баскетболистов	4-16	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
33.	Плавание: - обучение технике стартового прыжка - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног, рук в плавании кролем на спине - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике финиша - освоение навыков судейства соревнований.	4-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
34.	Гимнастика: - упражнения на перекладине- техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)	4-16	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
35.	Тесты физического контроля по изученным видам	5, 11	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
36.	Проведение занятия по избранному виду спорта	16 5/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
37.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости	неполная неделя				-	ВыхК	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-выполнение контрольных тестов по физической подготовке							
38.	Итого за 5 семестр:				32	-		
6 семестр								
39.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
40.	Спортивные игры: баскетбол - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	1-4	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
41.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. Атлетическая гимнастика (юноши.) - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья	5-17	ПЗ	Т	22	-	ТК	Д
42.	Тесты физического контроля по изученным видам	10	ПЗ	Т	2	-	РК	Т
43.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	17 3/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
44.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
45.	Итого за 6 семестр:				36	-		
7 семестр								
46.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
47.	Легкая атлетика: - развитие скоростно-силовых	1-4	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	качеств - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - освоение навыков судейства соревнований							
48.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики Атлетическая гимнастика (юноши.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики	5-16	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
49.	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	5-16	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
50.	Тесты физического контроля по изученным видам	7,11, 14	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
51.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	15	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
52.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	16				-	ВыхК	З
53.	Итого за 7 семестр:				48	-		
8 семестр								
59.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
61.	Спортивные игры: баскетбол - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3)	4-10	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.							
62.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. Атлетическая гимнастика (юноши.) - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья	4-10	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
63.	Тесты физического контроля по изученным видам	9	ПЗ	Т	2	-	РК	Т
64.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	10 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
65.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
66.	Итого за 8 семестр:				24	-		
67.	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 38.03.05 Бизнес-информатика (профиль) «Цифровая бизнес – аналитика предприятий и организаций», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного

обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека Вавиловского университета)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура и спорт : учебное пособие https://e.lanbook.com/book/385634	М. А. Петраков	Брянск : Брянский ГАУ, 2023	Все разделы
2.	Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов педагогического вуза. https://e.lanbook.com/book/333209	А. С. Королев, О. Г. Барышникова	Санкт-Петербург : Лань, 2023	Все разделы
3.	Теория физической культуры и спорта. Практические занятия https://e.lanbook.com/book/370211	В. П. Лукьяненко, Н. В. Лукьяненко	Санкт-Петербург : Лань, 2024	Все разделы

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	Все разделы
2.	Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие https://znanium.com/read?id=359731	Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти	Москва : ИНФРА-М, 2020	Все разделы
3.	Физическая культура : методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1	В. П. Пожидаев	Тверь : Тверская ГСХА, 2019	Все разделы

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <https://www.vavilovsar.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://elib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <https://www.vavilovsar.ru/biblioteka>

Базы данных содержат сведения о всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.) (доступ: с любого компьютера, подключенного к сети Internet).

2. Электронная библиотечная система «Лань» <https://e.lanbook.com>

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств (доступ: после регистрации с компьютера университета с любого компьютера, подключенного к сети Internet).

3. ЭБС IPR SMART <http://iprbookshop.ru>

ЭБС обеспечивает возможность работы с постоянно пополняемой базой лицензионных изданий (более 40000) по широкому спектру дисциплин – учебные, научные издания и периодика, представленные более 600 федеральными, региональными и вузовскими издательствами, научно-исследовательскими институтами и ведущими авторскими коллективами (доступ: после регистрации с компьютера университета с любого компьютера, подключенного к сети Internet).

4. ЭБС Znanium <https://znanium.ru>

Фонд ЭБС Znanium постоянно пополняется электронными версиями изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекциями книг и журналов других российских издательств, а также произведениями отдельных авторов (доступ: с любого компьютера, подключенного к сети Internet; свободная регистрация).

5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru>

Российский информационный портал в области науки, медицины,

технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций (доступ: с любого компьютера, подключенного к сети Internet; свободная регистрация).

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал, оснащённый баскетбольной фермой с пластиковым щитом и табло атаки, баскетбольными щитами, воротами для мини футбола, электронным табло, мячами футбольными, баскетбольными и волейбольными, волейбольным комплектом (стойки, сетка, вышка), гимнастическими скамейками, гимнастическими матами и звукоусилительным комплектом PEAVEY Escort (1).
- бассейн, оснащённый досками для плавания;
- зал СМО, оснащённый гимнастической стенкой и скамейками, мячами, обручами, скакалками, гимнастическими палками, гантелями гимнастическими ковриками, теннисным столом и ракетками;
- зал для занятий дартсом, оснащённый мишенями, дротиками и гребным тренажером «Concept 2»;
- спортивная площадка, оснащённая воротами для мини-футбола.

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 38.03.05 Бизнес-информатика (профиль) «Цифровая бизнес – аналитика предприятий и организаций»

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»

Методические указания по выполнению практических занятий не предусмотрены.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«20» мая 2024 года (протокол № 9).*