

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 21.03.2025 09:18:17  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный университет генетики,  
биотехнологии и инженерии  
имени Н. И. Вавилова»**

**СОГЛАСОВАНО**  
И.о. зав. кафедрой  
Панина О.В.  
«10» март 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Декана факультета  
Шишурин С.А.  
«10» март 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Направление подготовки	<b>35.03.02 Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств</b>
Направленность (профиль)	<b>Деревообработка и производство мебели</b>
Квалификация выпускника	<b>Бакалавр</b>
Нормативный срок обучения	<b>4 года</b>
Форма обучения	<b>очная</b>

**Разработчик(и): профессор, Панина О.В.**

  
(подпись)

**доцент, Шишкина Т.Г.**

  
(подпись)

**Саратов 2024**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.02 Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств направленность (профиль) «Деревообработка и производство мебели» относится к дисциплинам по выборам части, формируемой участниками образовательных отношений первого блока.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек,	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической подго-	выполнять индивидуально подобранные комплексы	методическими принципами физического воспитания, методами

			осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	товленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	оздоровительной и профессионально-прикладной физической культуры	и средствами физической культуры; самостоятельно применяет их для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
--	--	--	---	---	--	--

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	60	68	70	62	34	34	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	60	68	70	62	34	34	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	60	68	70	62	34	34	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа Количество часов	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>2 семестр</b>								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча	1-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
3.	<b>Плавание:</b> - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - обучение технике стартового прыжка - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом	1-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
4.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину-(занятие№1) - обучение броскам в корзину-(занятие№2)	1-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
5.	<b>Гимнастика:</b> - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - упражнения на перекладине - техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь	1-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
6.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов	15-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
7.	Тесты физического контроля по изученным видам	6,11,16	ПЗ	Т	6		РК	Т
8.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	1-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
10.	Итого за 2 семестр:				60	-		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>3 семестр</b>								
11.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка	1-4	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
13.	<b>Спортивные игры: волейбол:</b> - обучение и совершенствование отражения способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером - обучение передачи в парах - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение нападающего удара с собственного подброса - обучение действиям игрока в защите и нападении	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
14.	<b>Гимнастика:</b> - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - упражнения на перекладине - техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь	5-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
15.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№3) - обучение приемам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2)	5-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
16.	<b>Плавание:</b> - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике плавания способом брасс - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног в плавании кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
17.	Тесты физического контроля по изученным видам	6,11,17	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
18.	Проведение любой части занятия	1-18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
19.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
20.	Итого за 3 семестр:				68	-		
<b>4 семестр</b>								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
21.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
22.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения - обучение и совершенствование командным действиям в защите	4-14	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
23.	<b>Плавание:</b> - обучение технике работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований.	4-14	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
24.	<b>Гимнастика:</b> - комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений	4-14	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
25.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1,2)	4-14	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
26.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование техники низкого, высокого старта - техника и тактика прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка	15-17	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
27.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,11,16	ПЗ	Т	6		РК	Т
28.	Проведение занятия по избранному виду спорта	1-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
29.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
30.	Итого за 4 семестр:				70	-		
<b>5 семестр</b>								
31.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
32.	<b>Легкая атлетика:</b> - кроссовая подготовка	1-4	ПЗ	В	12	-	ВК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- совершенствование техники прыжка в длину с разбега - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров - бег 2000, 3000 м. - освоение навыков судейства соревнований							
33.	<b>Плавание:</b> - обучение технике работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований.	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
34.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
35.	<b>Гимнастика:</b> - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - упражнения на брусьях - упражнения на перекладине	5-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
36.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - совершенствование защитным действиям при блокировании - совершенствование тактике подачи и нападения - совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	5-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
37.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,11,17	ПЗ	Т	6		РК	Т
38.	Проведение занятия по избранному виду спорта	1-18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
39.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие ловкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
40.	Итого за 5 семестр:				62	-		
6 семестр								
41.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
42.	<b>Комплексы упражнений профессиональной направленности:</b> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости.	4-15	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения на ловкость рук.</li> <li>- упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание.</li> <li>- упражнения для развития быстроты движений и реакции.</li> <li>- упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных).</li> </ul>							
43.	<p><b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой</li> <li>- комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц.</li> <li>- стретчинг.</li> <li>- упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин.</li> <li>- круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.</li> <li>- специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.</li> <li>- составление и проведение комплекса производственной гимнастики</li> </ul> <p><b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа.</li> <li>- упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья,</li> <li>- специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.</li> <li>- упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапециевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног.</li> <li>- круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.</li> <li>- составление и проведение комплекса производственной гимнастики</li> </ul>	4-15	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
44.	Тесты физического контроля по изученным видам	8,16	ПЗ	Т	4		РК	Т
45.	Проведение занятия по избранному виду спорта	1-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
46.	Выходной контроль -проведение комплекса производственной гимнастики -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
47.	Итого за 6 семестр:				34	-		
<b>7 семестр</b>								
48.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
49.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. -кроссовая подготовка - освоение навыков судейства соревнований	1-4	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
50.	<b>Гимнастика:</b> - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений	5-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди. - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.							
51.	<b>Комплексы упражнений профессиональной направленности:</b> - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям).	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
52.	Тесты физического контроля по изученным видам	8,16	ПЗ	Т	4		РК	Т
53.	Проведение комплекса утренней гигиенической гимнастики с элементами профессионально-прикладной физической подготовки	1-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
54.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений с профессионально-прикладной направленностью - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
55.	Итого за 7 семестр:				34	-		
56.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 35.03.02 Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств направленность (профиль) «Деревообработка и производство мебели», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека Вавиловского университета):

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура и спорт : учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/book/385634">https://e.lanbook.com/book/385634</a>	М. А. Петраков	Брянск : Брянский ГАУ, 2023	Все разделы
2.	Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов педагогического вуза. <a href="https://e.lanbook.com/book/333209">https://e.lanbook.com/book/333209</a>	А. С. Королев, О. Г. Барышникова	Санкт-Петербург : Лань, 2023	Все разделы
3.	Теория физической культуры и спорта. Практические занятия <a href="https://e.lanbook.com/book/370211">https://e.lanbook.com/book/370211</a>	В. П. Лукьяненко, Н. В. Лукьяненко	Санкт-Петербург : Лань, 2024	Все разделы

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1">https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1</a>	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	Все разделы
2.	Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие <a href="https://znanium.com/read?id=359731">https://znanium.com/read?id=359731</a>	Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти	Москва : ИН-ФРА-М, 2020	Все разделы
3.	Физическая культура : методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» <a href="https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1">https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1</a>	В. П. Пожидаев	Тверь : Тверская ГСХА, 2019	Все разделы

### в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

– Официальный сайт университета: <https://www.vavilovsar.ru/>;

- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://elib.library.isu.ru/index.php>

#### г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

#### д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <https://www.vavilovsar.ru/biblioteka>

Базы данных содержат сведения о всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.) (доступ: с любого компьютера, подключенного к сети Internet).

2. Электронная библиотечная система «Лань» <https://e.lanbook.com>

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств (доступ: после регистрации с компьютера университета с любого компьютера, подключенного к сети Internet).

3. ЭБС IPR SMART <http://iprbookshop.ru>

ЭБС обеспечивает возможность работы с постоянно пополняемой базой лицензионных изданий (более 40000) по широкому спектру дисциплин – учебные, научные издания и периодика, представленные более 600 федеральными, региональными и вузовскими издательствами, научно-исследовательскими институтами и ведущими авторскими коллективами (доступ: после регистрации с компьютера университета с любого компьютера, подключенного к сети Internet).

4. ЭБС Znanium <https://znanium.ru>

Фонд ЭБС Znanium постоянно пополняется электронными версиями изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекциями книг и журналов других российских издательств, а также произведениями отдельных авторов (доступ: с любого компьютера, подключенного к сети Internet; свободная регистрация).

5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru>

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций (доступ: с любого компьютера, подключенного к сети Internet; свободная регистрация).

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации имеются учебная аудитория № 46 с меловой доской, достаточным количеством посадочных мест и освещенностью. Для использования медиаресурсов имеется: переносной мультимедийный комплект (ноутбук, проектор, экран).

Для проведения практических групповых занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются помещения:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрывком, гимнастическими стенками;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола.

## **8. Фонд оценочных средств**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.02 Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств направленность (профиль) «Деревообработка и производство мебели».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по выполнению практических занятий не предусмотрены.

*Рассмотрено и утверждено на заседании  
кафедры «Физическая культура»  
«20» мая 2024 года (протокол № 9).*