

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович

Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет

Дата подписания: 22.04.2026 11:37:51

Уникальный программный ключ:

528682d78e671e3ca40702fe1ba2172f735a12



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова»

**Марксовский сельскохозяйственный техникум –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Саратовский государственный университет
генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова»**

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ для проверки сформированности компетенций

Дисциплина	Физическая культура
Учебный цикл	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл
Специальность	36.02.01 Ветеринария
Квалификация выпускника	Ветеринарный фельдшер
Нормативный срок обучения	2 года 10 месяцев (на базе основного общего образования, ФП «Профессионалитет»)
Форма обучения	Очная

Разработчик: преподаватель Кучеренко Н.С.


(ПОДПИСЬ)

Маркс 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы	3
2. Сценарии выполнения заданий.....	4
3. Система оценивания выполнения заданий.....	6
4. Описание дополнительных материалов и оборудования, необходимых для выполнения заданий.....	7
5. Задания для проверки уровня сформированности компетенций с указанием типа заданий (с ключами к оцениванию заданий).....	8

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы (ОП)

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» (Общий гуманитарный и социально-экономический цикл) обучающиеся, в соответствии с ФГОС СПО по специальности 36.02.01 Ветеринария, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2020 года N 657 (квалификация – Ветеринарный фельдшер) формируют следующие компетенции, указанные в таблице:

Код компетенции	Наименование компетенции	Этапы формирования компетенции в процессе освоения ОП (семестр)
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	3,4,5,6
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.	3,4,5,6
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	3,4,5,6

2. Сценарии выполнения заданий

№ п/п	Тип задания	Последовательность действий при выполнении задания
1. Задания закрытого типа		
1.1	Задание закрытого типа на установление соответствия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидаются пары элементов. 2. Внимательно прочитать оба списка: список 1 – вопросы, утверждения, факты, понятия и т.д.; список 2 – утверждения, свойства объектов и т.д. 3. Сопоставить элементы списка 1 с элементами списка 2, сформировать пары элементов. 4. Записать попарно буквы и цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа (например, А1 или Б4).
1.2	Задание закрытого типа на установление последовательности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается последовательность элементов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Построить верную последовательность из предложенных элементов. 4. Записать буквы/цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа в нужной последовательности без пробелов и знаков препинания (например, БАА или 135).
2. Задания открытого типа		
2.1	Задание открытого типа с кратким ответом	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса. 2. Продумать краткий ответ. 3. Записать ответ в виде слова, словосочетания или числа. 4. В случае расчетной задачи, записать ответ в виде числа.
2.2	Задание открытого типа с развернутым ответом	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса. 2. Продумать логику и полноту ответа. 3. Записать ответ, используя четкие компактные формулировки. 4. В случае расчетной задачи, записать решение и ответ.
3. Задания комбинированного типа		
3.1	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из предложенных и обоснованием выбора	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается только один из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать один ответ, наиболее верный. 4. Записать только номер (или букву) выбранного варианта ответа. 5. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответа.
3.2	Задание комбинированного	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что

№ п/п	Тип задания	Последовательность действий при выполнении задания
	<p>типа с выбором нескольких верных ответов из предложенных и обоснованием выбора</p>	<p>в качестве ответа ожидается несколько из предложенных вариантов.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать несколько ответов, наиболее верных. 4. Записать только номера (или буквы) выбранных вариантов ответа. 5. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответов.

3. Система оценивания выполнения заданий

№ п/п	Указания по оцениванию	Характеристика правильности ответа
1. Задания закрытого типа		
1.1	Задание закрытого типа на установление соответствия считается верным, если правильно установлены все соответствия (позиции из одного столбца верно сопоставлены с позициями другого).	«верно» / «неверно»
1.2	Задание закрытого типа на установление последовательности считается верным, если правильно указана вся последовательность цифр.	«верно» / «неверно»
2. Задания открытого типа		
2.1	Задание открытого типа с кратким ответом оценивается по следующим критериям: 1) Правильность ответа (отсутствие фактических и грамматических ошибок). 2). Сопоставимость с эталонным ответом в случае расчетной задачи.	«верно» / «неверно»
2.2	Задание открытого типа с развернутым ответом оценивается по следующим критериям. 1) Правильность ответа (отсутствие фактических ошибок). 2) Полнота ответа (раскрытие объема используемых понятий). 3) Обоснованность ответа (наличие аргументов). 4) Логика изложения ответа (грамотная последовательность излагаемого материала). 5. Сопоставимость с эталонным ответом.	«верно» / «неверно»
3. Задания комбинированного типа		
3.1	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из предложенных с обоснованием выбора ответа считается верным, если правильно указана цифра (буква) и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа	«верно» / «неверно»
3.2	Задание комбинированного типа с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных с обоснованием выбора ответов считается верным, если правильно указаны цифры (буквы) и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа.	«верно» / «неверно»

4. Описание дополнительных материалов и оборудования, необходимых для выполнения заданий

Для выполнения заданий дополнительные материалы и оборудование требуются:
бумага и ручка.

**5. Задания для проверки уровня сформированности компетенций с указанием типа заданий
(с ключами к оцениванию заданий)**

Номер задания	Формулировка задания	Тип задания	Ключ к оцениванию задания
3 семестр			
<i>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.</i>			
1	<p><i>Прочитайте текст и запишите правильный вариант ответа</i> Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу: Варианты ответа: а) 24 сек. б) 30 сек. в) 20 сек.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
2	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Групповой отбор мяча используется чаще всего: Варианты ответа: а) при активной защите и прессинге б) на половине площадки соперника в) при явном проигрыше команды</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
3	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Выбор способа и траектории передач зависит также от: Варианты ответа: а) состояния покрытия спортивной площадки б) характера противодействия соперника в) игровой сыгранности партнеров</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	б
4	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Групповые и командные тактические действия вначале изучаются: Варианты ответа: а) практически б) индивидуально в) теоретически</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
5	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Игра в защите состоит из: Варианты ответа:</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	б

	<p>а) индивидуальных действий б) индивидуальных, групповых и командных действий в) приема, передачи и нападающего удара</p>		
6	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Моделирование в волейболе представляет собой: Варианты ответа: а) тактику действий команды на конкретную игру б) тактику действий сильнейших игроков команды в) выражение конечного состояния отдельных волейболистов и команды в целом</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
<p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p>			
7	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть: Варианты ответа: а) физическими упражнениями; б) физическим трудом; в) физической культурой; г) физическим воспитанием.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
8	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Отличительным признаком физической культуры является; Варианты ответа: а) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям; б) физическое совершенство; в) выполнение физических упражнений; г) обязательные занятия.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
9	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу минимальный отрезок времени называется: Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость;</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в

	<p>в) быстрота; г) сила.</p>		
10	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств организма, позволяющий преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему называется: Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость; в) быстрота; г) сила.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
11	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат: Варианты ответа: а) показатели телосложения; б) показатель здоровья; в) уровень и качество сформированных двигательных умений; г) уровень физических качеств.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
12	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Показателями, характеризующими физическое развитие человека являются: Варианты ответа: а) показатели телосложения, здоровья и развитие физических качеств; б) показатели уровня физической подготовленности и спортивных результатов; в) уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков; г) уровень и качество сформированных спортивных двигательных умений и навыков.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
13	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Признаками значительной усталости: Варианты ответа: а) небольшое покраснение кожи;</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г

	<p>б) очень большая потливость, нарушение координации движений, появление соли на майке;</p> <p>в) неуверенные движения, покачивание;</p> <p>г) замедленное выполнение команд, воспринимаются только громкие команды.</p>		
<p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>			
14	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Брадикардия это:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) скачкообразный пульс;</p> <p>б) учащение пульса до 90 ударов в минуту;</p> <p>в) урежение пульса до 50 ударов в минуту;</p> <p>г) учащение пульса свыше 90 ударов в минуту.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
15	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Предотвращение срывов при стрессах обеспечивает регулярное:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) чрезмерная физическая нагрузка;</p> <p>б) маленькая физическая нагрузка;</p> <p>в) большая физическая нагрузка;</p> <p>г) умеренная физическая нагрузка</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
16	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>«Малые формы» физической культуры в режиме учебного труда студента, это:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) специально-подготовительные упражнения;</p> <p>б) спортивные тренировки;</p> <p>в) семинарские занятия;</p> <p>г) утренняя гимнастика, физкультурные паузы.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
17	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Учебно-тренировочное занятие состоит из:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) одной части;</p> <p>б) подготовительной и основной частей;</p> <p>в) вводной, подготовительной, основной, заключительной частей;</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в

	г) вступительной, основной, заключительной частей.		
18	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Функциональное состояние и тренированность спортсмена можно определить с помощью:</p> <p>Варианты ответа: а) функциональных проб и контрольных упражнений; б) функциональных проб и антропометрических индексов; в) функциональных проб и анкетирование; г) функциональных проб и медицинского осмотра</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
19	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> В микропаузах активного отдыха используется:</p> <p>Варианты ответа: а) упражнение на точность и координацию движений; б) упражнение для мышц рук и ног махового характера; в) упражнение общего воздействия-прыжки, приседания и их комбинации; г) мышечные напряжения и расслабления, самомассаж.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
20	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Профессионально-прикладная физическая подготовка представляет собой:</p> <p>Варианты ответа: а) педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей, создающих благоприятные условия для совершенствования всех систем организма; б) специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности; в) тип социальной практики физического воспитания, включающий теоретико-методические, программно-нормативные и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни; г) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	б
21	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i>	Задания с выбором одного правильного ответа	а

	<p>Физическая подготовка - это:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) процесс развития физических качеств и овладения движениями;</p> <p>б) результат изменения морфологических и функциональных показателей развития человека, достигнутый в результате занятий физическими упражнениями;</p> <p>в) это процесс совершенствования физических качеств и формирования тех двигательных умений и навыков, которые отвечают специфике избранного вида спорта или выбранной профессии;</p> <p>г) целенаправленное воздействие на развитие физических качеств человека посредством нормированных физических нагрузок.</p>	<p>авильного ответа</p>	
22	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Основные задачи ОФП это:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) укрепление здоровья и гармоничное физическое развитие;</p> <p>б) достижение высоких спортивных результатов.</p>	<p>Задания с выбором одного правильного ответа</p>	а
23	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Профессионально-прикладную физическую подготовку следует проводить:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>1) круглогодично</p> <p>2) во внеучебное время</p> <p>3) в каникулярное время</p>	<p>Задания с выбором одного правильного ответа</p>	1
24	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Какой способ (ход) передвижения на лыжах появился раньше – коньковый или классический?</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а). коньковый</p> <p>б). классический</p>	<p>Задания с выбором одного правильного ответа</p>	б
25	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>При занятиях на лыжах совершенствуются:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>А) сила, быстрота, ловкость</p> <p>Б) смелость, решительность, навык ориентирования на местности</p>	<p>Задание на выбор нескольких правильных ответов</p>	АБВ

	В) выдержка, настойчивость, выносливость Г) аккуратность, интеллект, внимание		
4 семестр			
<i>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</i>			
1	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Групповой отбор мяча используется чаще всего: Варианты ответа: а) при активной защите и прессинге б) на половине площадки соперника в) при явном проигрыше команды	Задания с выбором одного правильного ответа	а
2	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Выбор способа и траектории передач зависит также от: Варианты ответа: а) состояния покрытия спортивной площадки б) характера противодействия соперника в) игровой сыгранности партнеров	Задания с выбором одного правильного ответа	б
3	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Моделирование в волейболе представляет собой: Варианты ответа: а) тактику действий команды на конкретную игру б) тактику действий сильнейших игроков команды в) выражение конечного состояния отдельных волейболистов и команды в целом	Задания с выбором одного правильного ответа	в
4	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Игра в защите состоит из: Варианты ответа: а) индивидуальных действий б) индивидуальных, групповых и командных действий в) приема, передачи и нападающего удара	Задания с выбором одного правильного ответа	б
5	<i>Прочитайте текст и запишите правильный вариант ответа</i> Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу: Варианты ответа: а) 24 сек. б) 30 сек.	Задания с выбором одного правильного ответа	а

	в) 20 сек.		
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.			
6	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Отличительным признаком физической культуры является;</p> <p>Варианты ответа: а) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям; б) физическое совершенство; в) выполнение физических упражнений; г) обязательные занятия.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
7	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу минимальный отрезок времени называется:</p> <p>Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость; в) быстрота; г) сила.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
8	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат:</p> <p>Варианты ответа: а) показатели телосложения; б) показатель здоровья; в) уровень и качество сформированных двигательных умений; г) уровень физических качеств.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
9	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:</p> <p>Варианты ответа: а) физическими упражнениями; б) физическим трудом; в) физической культурой;</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а

	г) физическим воспитанием.		
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.			
10	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Предотвращение срывов при стрессах обеспечивает регулярное:</p> <p>Варианты ответа: а) чрезмерная физическая нагрузка; б) маленькая физическая нагрузка; в) большая физическая нагрузка; г) умеренная физическая нагрузка</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
11	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Брадикардия это:</p> <p>Варианты ответа: а) скачкообразный пульс; б) учащение пульса до 90 ударов в минуту; в) урежение пульса до 50 ударов в минуту; г) учащение пульса свыше 90 ударов в минуту.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
12	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Предотвращение срывов при стрессах обеспечивает регулярное:</p> <p>Варианты ответа: а) чрезмерная физическая нагрузка; б) маленькая физическая нагрузка; в) большая физическая нагрузка; г) умеренная физическая нагрузка</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
13	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> В микропаузах активного отдыха используется:</p> <p>Варианты ответа: а) упражнение на точность и координацию движений; б) упражнение для мышц рук и ног махового характера; в) упражнение общего воздействия-прыжки, приседания и их комбинации; г) мышечные напряжения и расслабления, самомассаж.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
14	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Учебно-тренировочное занятие состоит из:</p> <p>Варианты ответа:</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в

	а) одной части; б) подготовительной и основной частей; в) вводной, подготовительной, основной, заключительной частей; г) вступительной, основной, заключительной частей.		
15	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> «Малые формы» физической культуры в режиме учебного труда студента, это: Варианты ответа: а) специально-подготовительные упражнения; б) спортивные тренировки; в) семинарские занятия; г) утренняя гимнастика, физкультурные паузы.	Задания с выбором одного правильного ответа	г
5 семестр			
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.			
1	<i>Прочитайте текст и запишите правильный вариант ответа</i> Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу: Варианты ответа: а) 24 сек. б) 30 сек. в) 20 сек	Задания с выбором одного правильного ответа	а
2	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Групповой отбор мяча используется чаще всего: Варианты ответа: а) при активной защите и прессинге б) на половине площадки соперника в) при явном проигрыше команды	Задания с выбором одного правильного ответа	а
3	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Выбор способа и траектории передач зависит также от: Варианты ответа: а) состояния покрытия спортивной площадки б) характера противодействия соперника в) игровой сыгранности партнеров	Задания с выбором одного правильного ответа	б
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.			

4	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Отличительным признаком физической культуры является;</p> <p>Варианты ответа: а) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям; б) физическое совершенство; в) выполнение физических упражнений; г) обязательные занятия.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
5	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств организма, позволяющий преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему называется:</p> <p>Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость; в) быстрота; г) сила.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
6	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:</p> <p>Варианты ответа: а) физическими упражнениями; б) физическим трудом; в) физической культурой; г) физическим воспитанием.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
7	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств организма, позволяющий преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему называется:</p> <p>Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость; в) быстрота; г) сила.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
8	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а

	Показателями, характеризующими физическое развитие человека являются: Варианты ответа: а) показатели телосложения, здоровья и развитие физических качеств; б) показатели уровня физической подготовленности и спортивных результатов; в) уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков; г) уровень и качество сформированных спортивных двигательных умений и навыков.	авильного ответа	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.			
9	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Брадикардия это: Варианты ответа: а) скачкообразный пульс; б) учащение пульса до 90 ударов в минуту; в) урежение пульса до 50 ударов в минуту; г) учащение пульса свыше 90 ударов в минуту.	Задания с выбором одного правильного ответа	в
10	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Предотвращение срывов при стрессах обеспечивает регулярное: Варианты ответа: а) чрезмерная физическая нагрузка; б) маленькая физическая нагрузка; в) большая физическая нагрузка; г) умеренная физическая нагрузка	Задания с выбором одного правильного ответа	г
11	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> «Малые формы» физической культуры в режиме учебного труда студента, это: Варианты ответа: а) специально-подготовительные упражнения; б) спортивные тренировки; в) семинарские занятия; г) утренняя гимнастика, физкультурные паузы.	Задания с выбором одного правильного ответа	г

12	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Учебно-тренировочное занятие состоит из:</p> <p>Варианты ответа: а) одной части; б) подготовительной и основной частей; в) вводной, подготовительной, основной, заключительной частей; г) вступительной, основной, заключительной частей.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в
13	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> В микропаузах активного отдыха используется:</p> <p>Варианты ответа: а) упражнение на точность и координацию движений; б) упражнение для мышц рук и ног махового характера; в) упражнение общего воздействия-прыжки, приседания и их комбинации; г) мышечные напряжения и расслабления, самомассаж.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
14	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Функциональное состояние и тренированность спортсмена можно определить с помощью:</p> <p>Варианты ответа: а) функциональных проб и контрольных упражнений; б) функциональных проб и антропометрических индексов; в) функциональных проб и анкетирование; г) функциональных проб и медицинского осмотра</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
6 семестр			
<i>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.</i>			
1	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Выбор способа и траектории передач зависит также от:</p> <p>Варианты ответа: а) состояния покрытия спортивной площадки б) характера противодействия соперника в) игровой сыгранности партнеров</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	б
2	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:</p> <p>Варианты ответа: а) практически</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в

	б) индивидуально в) теоретически		
3	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Игра в защите состоит из: Варианты ответа: а) индивидуальных действий б) индивидуальных, групповых и командных действий в) приема, передачи и нападающего удара	Задания с выбором одного правильного ответа	б
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.			
4	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Отличительным признаком физической культуры является; Варианты ответа: а) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям; б) физическое совершенство; в) выполнение физических упражнений; г) обязательные занятия.	Задания с выбором одного правильного ответа	в
5	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу минимальный отрезок времени называется: Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость; в) быстрота; г) сила.	Задания с выбором одного правильного ответа	в
6	<i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть: Варианты ответа: а) физическими упражнениями; б) физическим трудом; в) физической культурой; г) физическим воспитанием.	Задания с выбором одного правильного ответа	а

7	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Комплекс психофизических свойств организма, позволяющий преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему называется:</p> <p>Варианты ответа: а) гибкость; б) выносливость; в) быстрота; г) сила.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
8	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Показателями, характеризующими физическое развитие человека являются:</p> <p>Варианты ответа: а) показатели телосложения, здоровья и развитие физических качеств; б) показатели уровня физической подготовленности и спортивных результатов; в) уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков; г) уровень и качество сформированных спортивных двигательных умений и навыков.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
9	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат:</p> <p>Варианты ответа: а) показатели телосложения; б) показатель здоровья; в) уровень и качество сформированных двигательных умений; г) уровень физических качеств.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.			
10	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Брадикардия это:</p> <p>Варианты ответа: а) скачкообразный пульс;</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	в

	<p>б) учащение пульса до 90 ударов в минуту; в) урежение пульса до 50 ударов в минуту; г) учащение пульса свыше 90 ударов в минуту.</p>		
11	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Профессионально-прикладная физическая подготовка представляет собой: Варианты ответа: а) педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей, создающих благоприятные условия для совершенствования всех систем организма; б) специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности; в) тип социальной практики физического воспитания, включающий теоретико-методические, программно-нормативные и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни; г) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	б
12	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i> Физическая подготовка - это: Варианты ответа: а) процесс развития физических качеств и овладения движениями; б) результат изменения морфологических и функциональных показателей развития человека, достигнутый в результате занятий физическими упражнениями; в) это процесс совершенствования физических качеств и формирования тех двигательных умений и навыков, которые отвечают специфике избранного вида спорта или выбранной профессии; г) целенаправленное воздействие на развитие физических качеств человека посредством нормированных физических нагрузок.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а
13	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p>	Задания с выбором одного правильного ответа	а

	<p>Основные задачи ОФП это:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) укрепление здоровья и гармоничное физическое развитие;</p> <p>б) достижение высоких спортивных результатов.</p>	авильного ответа	
14	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Предотвращение срывов при стрессах обеспечивает регулярное:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) чрезмерная физическая нагрузка;</p> <p>б) маленькая физическая нагрузка;</p> <p>в) большая физическая нагрузка;</p> <p>г) умеренная физическая нагрузка</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г
15	<p><i>Прочитайте текст и укажите правильный вариант ответа:</i></p> <p>«Малые формы» физической культуры в режиме учебного труда студента, это:</p> <p>Варианты ответа:</p> <p>а) специально-подготовительные упражнения;</p> <p>б) спортивные тренировки;</p> <p>в) семинарские занятия;</p> <p>г) утренняя гимнастика, физкультурные паузы.</p>	Задания с выбором одного правильного ответа	г