

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 2020.06.12  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**  
**«Саратовский государственный аграрный университет имени Н.И.  
Вавилова»**  
**Марксовский филиал**

Утверждаю  
Директор филиала  
Кучеренко И.А.  
«30» июня 2020 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Дисциплина	<b>Безопасность жизнедеятельности</b>
Специальность	<b>35.02.07 Механизация сельского хозяйства</b>
Квалификация выпускника	<b>Техник- механик</b>
Нормативный срок обучения	<b>3 года 10 месяцев</b>
Форма обучения	<b>Заочная</b>

Маркс, 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства» укрупненной группы специальностей 35.02.08 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство».

Организация-разработчик: Марковский сельскохозяйственный техникум- филиал ФГБОУ ВО «Саратовский аграрный университет им. Н.И.Вавилова»

Разработчик: Сучков Е.В., преподаватель высшей категории.

Рассмотрена на заседании предметной (цикловой) комиссии общих гуманитарных, социально- экономических дисциплин» протокол № 11 от 26 июня 2020 года.

Рекомендована Методическим советом филиала к использованию в учебном процессе по специальности 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства» протокол № 5 от «30» июня 2020 года.

Утверждена Директором и Советом филиала протокол № 3 от «30» июня 2020 года.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1 Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (СПО) 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства» укрупненной группы специальностей 35.02.08 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство».

Рабочая программа может быть использована при подготовке нештатных военизированных формирований в области Гражданской обороны учебного заведения, в соответствии с планом Гражданской обороны учебного заведения.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к профессиональному циклу, включающему в себя общепрофессиональные дисциплины.

## **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.3, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 -3.4, ПК 4.1-4.5.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять, среди них, родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности

России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 16 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 86 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	102
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	16
в том числе:	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	86
в том числе:	
работа с учебной и дополнительной литературой в т.ч. электронными учебниками и интернетом, выполнение домашней контрольной работы	86
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета на четвёртом курсе</b>	

## 2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Количество часов	Уровень освоений
1	2	3	4
Раздел 1 Гражданская оборона		28	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>1</b> Виды чрезвычайных ситуаций; предпосылки возникновения ЧС;</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>1 Характеристика природных, техногенных ЧС и ЧС социального характера</p> <p>2 Подготовка материала по мероприятиям, проводимым заблаговременно и при непосредственной угрозе возникновения ЧС. Работа с дополнительной литературой и интернет ресурсами.</p>	4	1
Тема 1.2 Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>1.</b> Оценка комфортности вашего рабочего места. Мероприятия по защите рабочего места и обеспечения его комфортности.</p>	2	
Тема 1.3 Назначение и задачи гражданской обороны	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>1 Гражданская оборона как система оборонных мероприятий;</p> <p>2 Защита населения от оружия массового поражения; Устойчивая работа объектов народного хозяйства во время войны.</p>	4	
Тема 1.4 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> <p>1. Пути предельного снижения потерь в ЧС; правовые, эколого-защитные, отраслевые, ведомственные правила жизнеобеспечения; Составить инструкцию по технике безопасности на рабочем месте.</p> <p>2. Организационные, санитарно-гигиенические, санитарно-эпидемиологические мероприятия. План организационных мероприятий.</p>	4	
Тема 1.5 Первичные средства пожаротушения	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> <p>Виды огнетушителей, способы их заправки. Назначение и порядок использования средств пожаротушения. Другие первичные средства пожаротушения.</p>	6	
Тема 1.6	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	6	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Количество часов	Уровень освоений
Средства защиты	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Действия в коллективных средствах защиты.</li> <li>2. Подбор и подгонка индивидуальных средств защиты.</li> <li>3. Тренировка в одевании индивидуальных средств защиты.</li> </ol>		
Раздел 2 Основы военной службы		74	
Тема 2.1 Основы обороны государства	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Оборона, как система мер по защите от вооруженного нападения.</li> <li>2 Понятие военной доктрины; организация обороны.</li> <li>3 Силы и средства, привлекаемые к обороне.</li> </ol>	6	
Тема 2.2 Вооруженные силы РФ	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Организационная структура Вооруженных Сил РФ; Виды и рода войск.</li> <li>2 Ракетные войска стратегического назначения.</li> <li>3 Сухопутные войска, их состав, предназначение и основные виды вооружения и техники.</li> <li>4 Военно - Воздушные Силы- состав и предназначение.</li> <li>5 Военно - Морской Флот – состав и предназначение. Другие войска, отдельные рода войск, службы тыла.</li> </ol>	10	1
Тема 2.3 Боевые традиции Вооруженных сил РФ	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.</li> <li>2 Памяти поколений – дни воинской славы России;</li> <li>3 Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.</li> </ol>	6	
Тема 2.4 Символы воинской чести	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Боевое знамя воинской части, порядок вручения и содержание;</li> <li>2 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе;</li> <li>3 Основные ритуалы Вооруженных сил РФ. Ритуал приведения к военной присяге, вручение техники и вооружения.</li> </ol> <p>Проводы военнослужащих уволенных в запас, захоронение военнослужащих</p>	6	
Тема 2.5	<b>Содержание учебного материала</b>	10	



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Количество часов	Уровень освоений
<b>Организация и порядок призыва граждан на военную службу</b>	<b>Самостоятельная работа</b> 1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу. 2 Прохождение военной службы по призыву. 3 Служба по контракту. 4 Альтернативная служба 5 Прохождение военной службы в запасе		
<b>Тема 2.6 Общие обязанности военнослужащих</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Самостоятельная работа</b> 1 Общие обязанности солдат, обязанности дежурного по роте, 2 Обязанности часового, права и обязанности военнослужащих. Права начальствующего состава поощрению и наказанию военнослужащих.	4	
<b>Тема 2.7 Оказание первой медицинской помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Самостоятельная работа</b> 1 Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях. 2 Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях связок и вывихах. 3 Первая медицинская помощь при остановке сердца и прекращении дыхания. 4 Первая медицинская помощь при тепловом ударе.	8	
<b>Тема 2.8 Размещение и быт военнослужащих</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1 Распорядок дня военнослужащих, 2 Распределение времени и повседневный порядок;	4	1
	<b>Самостоятельная работа</b> 1 Размещение военнослужащих; 2 Воинские звания и военная форма одежды.	4	
	<b>Всего</b>	<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Кабинет №30 «Безопасность жизнедеятельности» содержит следующие элементы и оборудование: рабочее место преподавателя; рабочие места по количеству обучающихся; комплекты индивидуальных средств защиты; робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи; контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности; огнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные); устройство отработки прицеливания; учебные автоматы АК-74; винтовки пневматические; медицинская аптечка с техническими средствами обучения: компьютер; проектор; экран. Наглядные пособия (автомобильная аптечка первой помощи, перевязочные средства, средства иммобилизации, маски с клапанами для искусственного дыхания, 413092, Россия, Саратовская область, г. Маркс, проспект Ленина, 60 1 2 3 4 носилки и т.д.). Комплект учебно-методической документации. Расходные материалы для практических работ. Стрелковый тир: электронный Лицензионное программное обеспечение: 1) Microsoft Office 365 Pro Plus Open Students Shared Server All Lng SubsVL OLV NL IMth Ac-dmc Stdnt w/Faculty. Лицензиат – ООО «КОМПАРЕКС», г. Саратов. Контракт № А-032 на передачу неисключительных (пользовательских) прав на программное обеспечение от 23.12.2019 г. 2) Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный (1500-2449) 1 year Educational Li-сense. Лицензиат – ООО «Солярис Технолоджис», г. Саратов. Контракт № ЕП-113 на оказание услуг по передаче неисключительных (пользовательских) прав на антивирусное программное обеспечение с внесением соответствующих изменений в аттестационную документацию по требованию защиты информации от 11.12.2019 г.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Алексеенко В.А. Основы безопасности жизнедеятельности –Ростов н/д «Феникс» 2017 г. - 320 стр. (Гриф Минобрнауки)
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности -М., Издательский

- центр «Академия» - 2017г. – 320 стр. (Гриф Минобрнауки)
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности – М.,  
Издательство АСТ – ЛТД 2017г – 384 стр. (Гриф Минобрнауки)
  4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности – М.,  
Издательство АСТ – ЛТД 2017г. – 320 стр. (Гриф Минобрнауки)
  5. Смирнов А.Т. Основы военной службы - М., Издательский центр  
«Академия» 2017г. - 240 стр. (Гриф МО РФ)

**Дополнительные источники:**

1. Архангельский А.М. Бактериологическое оружие и защита от него. –  
М., Воениздат 2009г.- 208 стр. (Гриф МО РФ)
2. Абрамов В.С. Азбука безопасности – М., Управление информации и  
связи с общественностью МЧС РФ-2009г. – 32 стр.
3. Будаков Д.И. Энциклопедический словарь призывника.-М.,  
Главная редакция энциклопедий. 2010г. – 256стр. (Гриф МО РФ)
4. Гридин В.А. Общевоинские уставы ВС РФ. – М., Воениздат  
2010г.- 526стр. (Гриф МО РФ)
5. Иванов И.П. Основы безопасности жизнедеятельности –  
Саратовский институт повышения квалификации и  
переподготовки работников образования. – 2009г.-  
188стр. (Гриф Минобрнауки)
6. Костров А.Н. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных  
условиях – М., Армпресс. 2009г.- 120 стр. (Гриф Минобрнауки)
7. Каммерер Ю.Ю. Защитные сооружения гражданской обороны. М., -  
Энергоатомиздат –2009г. – 232 стр. (Гриф МО РФ)
8. Наслебухов А.В. Охрана безопасности жизнедеятельности –М., АСТ-  
пресс 2009г. – 400 стр. (Гриф Минобрнауки)
9. Серых В.Д. Воинские ритуалы - М., Воениздат 2009г. 255 стр.  
(Гриф МО РФ)
10. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности - М., 2010г.  
416стр(Гриф Минобрнауки)
11. Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности -М.,  
Издательство АСТ 2009г. – 382 стр. (Гриф  
Минобрнауки)
12. Гражданская защита - М., Ежемесячный журнал МЧС РФ  
(Гриф Минобрнауки)
13. 100 вопросов –100 ответов. –М., Народная библиотека «Единой  
России» - 2009г. – 105 стр.
14. Квятковский Ю.П. Символы России и ВС - М., Армпресс 2009г.–13с.  
(Гриф МО РФ)
15. Оружие России. Комплект плакатов -М., Армпресс 2010г. – 128 л.  
(Гриф МО РФ)
16. Комплект плакатов по Гражданской обороне.-М., Армпресс 2010г.  
(Гриф МО РФ)

**Интернет-ресурсы:**

1. Министерство образования Российской Федерации(Электронный ресурс) –  
Режим доступа: <http://www.ed.gov.ru>
2. Федеральный портал «Российское образование»(Электронный ресурс) –  
Режим доступа: <http://www.edu.ru>
3. Безопасность жизнедеятельности (Гриф МО РФ). - Режим доступа  
[www.webteach.ru](http://www.webteach.ru)
- 4.Безопасность жизнедеятельности - Режим доступа [www.salb.ru](http://www.salb.ru)  
Режим доступа [www.knigisosklada.ru](http://www.knigisosklada.ru)  
Режим доступа [www.dshinin.ru](http://www.dshinin.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также при выполнении обучающимися индивидуальных заданий, решении задач.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Освоенные умения:</b>                      организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                      предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности быту;                      использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                      применять первичные средства пожаротушения;                      ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять, среди них, родственные полученной специальности;                      применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                      владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы;                      оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p><b>Усвоенные знания:</b>                      принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;                      основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности быту, принципы снижения вероятности их реализации;                      основы военной службы и обороны государства;                      задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                      меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                      организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                      основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих</p>	<p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Оценка выполнения практической работы</p> <p>Оценка выполнения практической работы</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный и письменный контроль</p> <p>Оценка выполнения практической работы</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный контроль</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p>

<p>на вооружении (оснащении) воинских подразделений , в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>упражнение)</p> <p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Оценка выполнения практической работы</p> <p>Аттестация в форме дифференцированного зачета.</p>
--	--