

Программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с Примерной Программой среднего (полного) образования по Основам Безопасности Жизнедеятельности по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения укрупненной группы специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства.

Организация-разработчик: Марксовский филиал ФГБОУ ВО «Саратовский государственный аграрный университет имени Н.И. Вавилова».

Разработчик: Гридасов Н.Н., преподаватель.

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии общих гуманитарных, социально-экономических дисциплин протокол № 8 от «30» марта 2022 года.

Рекомендована Методическим советом филиала к использованию в учебном процессе по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения укрупненной группы специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства. Протокол № 5 от «31» марта 2022 года.

Утверждена Директором и Советом филиала протокол № 3 от «31» марта 2022 года.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения укрупненной группы специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» принадлежит к общеобразовательному циклу и является базовой общеобразовательной дисциплиной.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студенты должны **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций

природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

1.4 Количество часов на освоение учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 40 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	40
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2.Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		10	
Тема 1.1 Общие понятия о здоровье.	Содержание учебного материала Общие понятия о здоровье, Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека.	1	
Тема 1.2 Вредные привычки как факторы, разрушающие здоровье	Содержание учебного материала Вредные привычки. Классификация вредных привычек .Влияние вредных привычек на общее состояние здоровья. Табакокурение, алкоголь, токсикомания, наркомания как основные разрушители человеческой психики и здоровья.	1	1
Тема 1.3 Психологические составляющие здоровья и здорового образа жизни	Содержание учебного материала Психологическая само и взаимоподготовка к ведению здорового образа жизни. Умение отказаться от предложенных атрибутов влияющих на состояние здоровья- приёма алкоголя, сигарет, наркотиков. Формирование силы воли и необходимости совершенствовать себя физически. Нравственно.	1	1
Тема 1.4 Личная безопасность в быту	Содержание учебного материала Пожарная безопасность. Безопасный активный отдых на природе. Безопасное поведение в экологически неблагоприятных условиях.	1	1

Тема 1.5 Безопасное поведение в криминогенных ситуациях	Содержание учебного материала	1	1
	Безопасность в криминогенной обстановке. Безопасное поведение в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.		
Тема 1.6 Сохранение и укрепление здоровья	Содержание учебного материала	1	
	Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные инфекционные болезни. Их классификация и профилактика.		
Тема 1.7 Первая доврачебная помощь при травмах и ранениях	Содержание учебного материала	2	
	Способы оказания первой доврачебной помощи при травмах, кровотечениях и потере сознания. Порядок оказания доврачебной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях		
Тема 1.8 Первая доврачебная помощь при остановке сердца	Содержание учебного материала	2	
	Причины прекращения сердечной деятельности. Профилактика и предупреждение сердечной недостаточности. Контролирование нормальной сердечно- сосудистой деятельности. Способы оказания первой доврачебной помощи при остановке сердечной деятельности.		
Раздел II Государственная система обеспечения безопасности населения		12	
Тема 2.1 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	1
	Защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и их последствия.		
Тема 2.2 Единая система	Содержание учебного материала	2	

предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. Подразделения МЧС в нашем районе.		
Тема 2.3 Гражданская оборона, её структура и задачи	Содержание учебного материала Гражданская оборона Российской Федерации. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Современные средства защиты людей и животных от поражающих факторов средств массового уничтожения.	1	
Тема 2.4 Организация Гражданской Обороны (ГО) в образовательном учреждении (техникуме).	Содержание учебного материала Организация гражданской обороны (ГО) в образовательном учреждении (техникуме). План действий преподавателей, студентов техникума в случаях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. План ГО техникума.	1	1
Тема 2.5 Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Основные мероприятия, проводимые в России по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	
Тема 2.6 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	Содержание учебного материала Инженерные коллективные средства защиты людей и животных от поражающих факторов оружия массового уничтожения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Правила заполнения коллективных средств защиты и правила поведения в них.	1	1
Тема 2.7 Обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях мирного времени. Организация эвакуации населения в безопасные районы. Организация аварийно- спасательных работ. Силы и средства, применяемые при организации работ.	2	1
Тема 2.8 Государственные	Содержание учебного материала	1	

службы по охране здоровья и безопасности граждан	Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности населения.		1
Тема 2.9 Полиция в Российской системе охраны жизнедеятельности граждан России	Содержание учебного материала	1	
	Полиция в Российской системе охраны жизнедеятельности граждан России. Система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свобод. и собственности граждан от противоправных посягательств.		
Раздел III Основы обороны государства и воинская обязанность		18	
Тема 3.1 Основные понятия о воинской обязанности	Содержание учебного материала	1	
	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Военные комиссариаты и их роль в воинском учёте. Порядок обращения в военный комиссариат.		1
Тема 3.2 Обязательная подготовка граждан к военной службе	Содержание учебного материала	1	
	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к воинской службе. Роль общественных организаций в подготовке юношей к военной службе. ДОСААФ-РОСТО-организация кующая кадры для армии.		1
Тема 3.3 Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	Содержание учебного материала	1	
	Медицинское освидетельствование граждан при постановке на воинский учёт. Порядок прохождения медицинского освидетельствования. Документы, которые необходимо представлять при прохождении медицинского освидетельствования.		1

Тема 3.4 Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	1	
	Конституция РФ о почётном долге граждан по защите Отечества. Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ- законы воинской жизни. Военная присяга- клятва на верность России.		1
Тема 3.5 Прохождение воинской службы	Содержание учебного материала	1	
	Прохождение воинской службы по призыву. Особенности прохождения воинской службы по контракту. Виды и нормы войскового довольствия военнослужащих. Международное гуманитарное право.		1
Тема 3.6 Права и ответственность военнослужащих	Содержание учебного материала	1	
	Права и ответственность граждан, призванных на военную службу. Нормы международного гуманитарного права, применяемые для военнослужащих при ведении боевых действий и в других конфликтных ситуациях, на территории других государств.		1
Тема 3.7 История Вооружённых Сил РФ	Содержание учебного материала	1	
	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Отличие Вооружённых Сил России от Вооружённых Сил СССР.		
Тема 3.8 Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	1	
	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.		1
Тема 3.9 Боевые традиции Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	1	
	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Памяти поколений – дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		1
Тема 3.10. Государственные и	Содержание учебного материала	1	

военные символы Российской Федерации. Ордена и медали – почетные награды военнослужащих	Государственные символы Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Военная форма одежды и знаки различий военнослужащих. Погоны, петлицы, эмблемы и их назначение. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Статус орденов и медалей.	2	
Тема 3.11 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала Вынос Боевого Знамени воинской части. Приведение военнослужащих к Военной присяге. Вручение вновь прибывшим военнослужащим вооружения и боевой техники. Ритуал при заступлении на охрану и оборону Государственной Границы Российской Федерации.	1	1
Тема 3.12 Военнослужащий-вооружённый защитник Отечества	Содержание учебного материала Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, психологическим и профессиональным качествам граждан. Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	1
Тема 3.13 Военнослужащий-подчинённый, строго соблюдающий Конституцию РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	Содержание учебного материала Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	1
Тема 3.14 Военно-профессиональная ориентация и подготовка специалистов для военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации	Содержание учебного материала Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации в области обороны. Организация военно- профессиональной ориентации и военно- профессионального отбора.	1	1
Тема 3.15 Военные	Содержание учебного материала	1	

образовательные учреждения высшего профессионального образования	Выбор направления военно-профессиональной деятельности и система подготовки к ней. Правила приема в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.		1
Тема 3.16 Правила приёма в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Правила приёма в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Правила прохождения медицинской комиссии. Документы, необходимые для приёма в военный ВУЗ. Порядок сдачи вступительных испытаний.</p>	1	1
Тема 3.17 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации.	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Права и ответственность военнослужащих. Нормы международного гуманитарного права. Нормативно- правовые документы, регламентирующие действия миротворческого контингента в дружеских государствах и под патронажем ООН и других миротворческих организациях. Международные организации по правам военнослужащих, попавших в зону боевых действий. «Красный крест и красный полумесяц. Порядок обращения с местным населением, попавшим в зону военного конфликта.</p>	1	1
Тема 3.18 Альтернативная гражданская служба	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Нормативно- правовая база альтернативной гражданской службы как разновидности службы в РФ. Порядок и состав документов, необходимых для предоставления гражданину России права прохождения АГС. Порядок и сроки прохождения АГС. Места прохождения АГС на территории Саратовской обл.</p>	1	2
	Всего:	40	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности и охрана труда»

Оборудование учебного кабинета: Стенды по темам занятий, учебники и учебные пособия, столы, классная доска, комплект плакатов, указка, плафоны освещения, противопожарная сигнализация, схема выхода при возникновении ЧС.

Технические средства обучения: Компьютер с программным обеспечением Windows - 7, мультимедийная установка, компьютерные программы, видеозаписи (в том числе с интернет сайтов), телевизор, видеомаягнитофон, образцы военного имущества, образцы учебных боеприпасов, противогазы, огнетушители, медицинский расходный комплект оказания ПМП.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасности жизнедеятельности. М., Издательский центр "Академия" 2012. Гриф Минобрнауки.
2. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Ростов-на Дону "Феникс" 2010. Гриф Минобрнауки.

Дополнительные источники:

1. Абрамов В.С. Азбука безопасности - М., Управление информации и связи с общественностью МЧС РФ-2006г.
2. Будаков Д.И. Энциклопедический словарь призывника.-М., Главная редакция энциклопедий. 2006г.
3. Волович В.Г. С природой один на один. -М., Воениздат 2005г.
4. Гридин В.А. Общевоинские уставы ВС РФ. - М., Воениздат 2007г.
5. Егоров П.Т. Гражданская оборона -М., Высшая школа 2006г.
6. Иванов И.П. Основы безопасности жизнедеятельности - Саратовский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования. - 2006г.
7. Костров А.Н. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных условиях - М., Армпресс. 2008г.

Интернет-ресурсы:

1. Российское образование. Федеральный портал - www.edu.ru
2. Безопасность жизнедеятельности (Гриф МО РФ) - www.webteach.ru
3. Безопасность жизнедеятельности - www.salb.ru
- www.knigisosklada.ru
- www.dshinin.ru
4. Библиотека СГАУ им. Н.И.Вавилова "Лань"; "IPRbooks".

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Знание мероприятий по защите населения и умение организовывать и проводить их в различных чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, применять индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую медицинскую помощь.</p> <p>Знание и умение применять профессиональные знания по организации призыва, в ходе исполнения обязанностей военной службы, бесконфликтного общения. Знание основных видов вооружения, военной техники и снаряжения и умение их использовать.</p>	<p>Текущий устный (фронтальный, индивидуальный) и письменный контроль (экспресс-опрос, контрольное упражнение)</p> <p>Аттестация в форме дифференцированного зачета.</p>