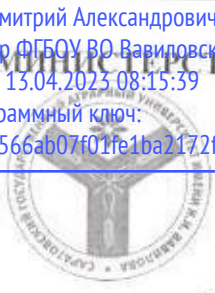


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 13.04.2025 08:15:39  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»

**СОГЛАСОВАНО**

Заведующий кафедрой  
*[Подпись]*  
«17» июля 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. декана факультета  
*[Подпись]* Павлов А.В. /  
«17» июля 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Специальность	<b>23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства</b>
Специализация	<b>Автомобили и тракторы</b>
Квалификация выпускника	<b>Инженер</b>
Нормативный срок обучения	<b>5 лет</b>
Форма обучения	<b>Заочная</b>

*Разработчик(и):* **доцент, Шишкина Т.Г.**  
**доцент, Панина О.В.**

*[Подпись]*  
*[Подпись]*

**Саратов 2021**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по специальности 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства специализация «Автомобили и тракторы», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к дисциплинам по выборам части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соответствующих с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек,	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного	способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и	методическими принципами физического воспитания, методами и средствами

			выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	профессионально-прикладной физической культуры	физической культуры; самостоятельно применяет их для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
--	--	--	---	--	--	---

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов						
	Всего	в т.ч. по годам					
		1	2	3	4	5	6
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	82	82	82	82	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	82	82	82	82	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	82	82	82	82	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 курс								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой		ПЗ	Т	16	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу</li> <li>-обучение и совершенствование торможение плугом</li> <li>Прохождение дистанции 2 км</li> <li>Игры «Эстафета с передачей палок»</li> <li>Прохождение дистанции 3 км</li> <li>-обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом</li> <li>-обучение и совершенствование повороту на месте махом</li> <li>-обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу</li> <li>-обучение и совершенствование переходу с переменных ходов на одновременный</li> <li>Прохождение дистанции 5 км без учета времени</li> <li>Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий</li> <li>Прохождение дистанции 3 км с учетом времени</li> <li>Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки</li> </ul>							
3.	<p><b>Стрельба из пневматической винтовки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- зарядка и разрядка стрелкового оружия</li> <li>- отработка стабильности прицеливания</li> <li>- подготовка к стрельбе из различных положений</li> <li>- изучение приёмов стрельбы</li> </ul>		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д Т
4.	<p><b>Плавание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение различным вариантам удержания тела на воде</li> <li>- обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик</li> <li>- обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде</li> <li>- обучение технике стартового прыжка</li> <li>- упражнения для мышц ног в технике плавания брас-сом</li> <li>- обучение поворотам при плавании способом кроль на груди</li> <li>- обучение технике плавания способом брасс</li> <li>- обучение технике подводного плавания</li> <li>- обучение технике работы ног в плавании кролем без помощи рук</li> </ul>		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т
5.	<p><b>Спортивные игры баскетбол:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение основным элементам техники баскетбола</li> <li>- обучение технике владения мячом (занятие№1)</li> <li>- обучение технике владения мячом» (занятие№2)</li> <li>- обучение приемам ведения мяча различным способом</li> <li>- обучение броскам в корзину-(занятие№1)</li> <li>- обучение броскам в корзину-(занятие№2)</li> <li>- техника защиты- (занятие№1)</li> <li>- техника защиты- (занятие№2)</li> <li>- техника защиты- (занятие№3)</li> <li>- обучение приемам техники нападения</li> <li>- основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1)</li> <li>- основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2)</li> <li>- основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3)</li> </ul>		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
6.	<p><b>Гимнастика:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост</li> <li>- построение гимнастического комплекса с элементами выполнения: кувырки вперед, назад, колесо, стойки</li> </ul>		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений							
7.	Проведение комплексов физкультурминуток, подвижных игр в своей учебной группе.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
8.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	3
9.	Итого за 2 курс:				82	-		
3 курс								
10.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
11.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.		ПЗ	Т	16	-	ТК	Д Т
12.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т
13.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д Т
14.	<b>Плавание:</b> - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований.		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
15.	<b>Гимнастика:</b> -низкоударная, ьвысокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)		ПЗ	Т	14	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- комплекс упражнений для мышц рук, груди. - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.							
16.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта		ПЗ	Т	14	-	ТК	Д Т
17.	Проведение любой части занятия		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
18.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	3
19.	Итого за 3 курс:				82	-		
4 курс								
20.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
21.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - развитие скоростно-силовых качеств - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - кроссовая подготовка		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т
22.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение передачи в парах - обучение нападающего удара с собственного подброса - обучение нападающего удара в прыжке с передачи партнера		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
23.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапецевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики		ПЗ	Т	20		ТК	Д Т
24.	<b>Спортивные игры с профессиональной направлен-</b>		ПЗ	Т	20		ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>ностью:</b> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения на ловкость рук. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям).							Т
25.	Проведение занятия по избранному виду спорта		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
26.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
27.	Итого за 4 курс:				82	-		
5 курс								
28.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
29.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т
30.	<b>Ритмическая гимнастика(девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. <b>Атлетическая гимнастика(юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
31.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения направленные на развитие профессионально важных качеств		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
32.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - совершенствование техники низкого старта		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - бег 2000, 3000 м. - освоение навыков судейства соревнований							
33.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
34.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	3
35.	Итого за 5 курс:				82	-		
36.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках специальности 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства специализация «Автомобили и тракторы», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.



## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИН-ФРА-М, 2019	1-9

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1">https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1</a>	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	1-8
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИН-ФРА-М, 2018	1-9

### в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

### г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

### д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znaniium» <http://znaniium.com>

Электронная библиотечная система «Znaniium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

**е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:**

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации имеются учебная аудитория № 46 с меловой доской, достаточным количеством посадочных мест и освещенностью. Для использования медиаресурсов имеется: переносной мультимедийный комплект (ноутбук, проектор, экран).

Для проведения практических групповых занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются помещения:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрывком, гимнастическими стенками;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола.

## **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по специальности 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства специализация «Автомобили и тракторы».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»  
«17» мая 2021 года (протокол № 12).*

**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Общая физическая подготовка»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2021/2022 учебный год:

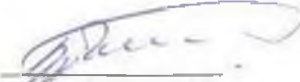
**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**а) основная литература (библиотека СГАУ)**

1. Физическая культура и спорт : учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ – МГСУ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2862-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179192>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «27» августа 2021 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

  
(подпись)