

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

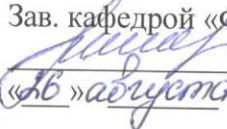
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 14.04.2023 12:47:21  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566a507f01fa3a24724735a2

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. кафедрой «ФК»  
  
«26» августа 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора ИЗО и ДО  
/Никишанов А.Н./  
  
«27» августа 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Специальность	<b>20.05.01 Пожарная безопасность</b>
Квалификация выпускника	<b>Специалист</b>
Нормативный срок обучения	<b>5 лет</b>
Форма обучения	<b>Заочная</b>

**Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.**

**доцент, Панина О.В.**

  
(подпись)

  
(подпись)

**Саратов 2019**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической	практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни. Навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях

			физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой	
--	--	--	--	---	--

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов						
	Всего	в т.ч. по годам					
		1	2	3	4	5	6
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	58	54	54	54	54	54
<i>аудиторная работа:</i>	328	58	54	54	54	54	54
лекции	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	58	54	54	54	54	54
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 курс								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок» Прохождение дистанции 3 км							
3.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - заряджение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д Т
4.	<b>Плавание:</b> - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - обучение технике стартового прыжка - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
5.	<b>Спортивные игры баскетбол:</b> - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину-(занятие№1) - обучение броскам в корзину-(занятие№2)		ПЗ	Т	14	-	ТК	Д Т
6.	<b>Гимнастика:</b> -совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения: кувырки вперёд, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
7.	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
8.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
9.	Итого за 1 курс:				58	-		
<b>2 курс</b>								
10.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
11.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Прохождение дистанции 5 км без учета времени Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
12.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д Т
13.	<b>Гимнастика:</b> - акробатика		ПЗ	Т	10	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений							
14.	<b>Спортивные игры баскетбол:</b> - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№3) - обучение приемам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения- (занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения- (занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения- (занятие№3)		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
15.	<b>Плавание:</b> - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике плавания способом брасс - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног в плавании кролем без помощи рук		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
16.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
17.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
18.	Итого за 2 курс:				54	-		
<b>3 курс</b>								
19.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
20.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.		ПЗ	Т	6	-	ТК	Д Т
21.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
22.	<b>Плавание:</b> - обучение технике работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног		ПЗ	Т	10	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований.							
23.	<b>Гимнастика:</b> -низкоударная, бьющоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук, груди. - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.		ПЗ	Т	10	-	ТК	Д Т
24.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
25.	Проведение любой части занятия		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
26.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
27.	Итого за 3 курс:				54	-		
4 курс								
28.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
29.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - развитие скоростно-силовых качеств - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - кроссовая подготовка		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
30.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение передачи в парах - обучение нападающего удара с собственного подброса - обучение нападающего удара в прыжке с передачи партнера		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
31.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапециевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики		ПЗ	Т	12		ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
32.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения на ловкость рук. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям).		ПЗ	Т	14		ТК	Д Т
33.	Проведение занятия по избранному виду спорта		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
34.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
35.	Итого за 4 курс:				54	-		
<b>5 курс</b>								
36.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
37.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
38.	<b>Ритмическая гимнастика(девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. <b>Атлетическая гимнастика(юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
39.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения направленные на развитие профессионально важных качеств		ПЗ	Т	14	-	ТК	Д Т
40.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств							
41.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
42.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	3
43.	Итого за 5 курс:				54	-		
<b>6 курс</b>								
44.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
45.	<b>Легкая атлетика:</b> - кроссовая подготовка - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - бег 2000, 3000 м. - освоение навыков судейства соревнований		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
46.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - совершенствование техники игры		ПЗ	Т	8	-	ТК	Д Т
47.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - совершенствование техники игры		ПЗ	Т	8	-	ТК	Д Т
48.	<b>Ритмическая гимнастика(девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. <b>Атлетическая гимнастика(юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья		ПЗ	Т	10	-	ТК	Д Т
49.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения направленные на развитие профессионально важных качеств		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
50.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
51.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	3
52.	Итого за 6 курс:				54	-		
53.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, 3 – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, предусматривает использование в учебном процессе как



традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В.Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=432358">http://znanium.com/bookread2.php?book=432358</a>	В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт.	Москва: Альфа-М., НИЦ ИНФРА-М, 2014	1-9
3.	Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка. Методические рекомендации: <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1010174">http://znanium.com/bookread2.php?book=1010174</a>	Мрочко О.Г.	Москва:Альтаир МГАВТ, 2018	1-9

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9
3.	Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб.пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1036690">http://znanium.com/bookread2.php?book=1036690</a>	О.В. Морозов, В.О. Морозов.	Москва: ФЛИНТА, 2015.	1-9

#### **в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

#### **г) периодические издания**

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

#### **д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с

компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

**е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:**

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрышкой, гимнастическими стенками;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

### **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;

- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность.*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»  
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*