

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 24.04.2022
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e566ab07681fe1b321726735a12



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующий кафедрой
/Панина О.В./
«05» апреля 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
/Нейфельд В.В./
«05» апреля 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)


Дисциплина	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Направление подготовки	21.03.02 Землеустройство и кадастры
Направленность (профиль)	Геоинформатика
Квалификация выпускника	Бакалавр
Нормативный срок обучения	4 года
Форма обучения	очная

Разработчик(и): *доцент, Правкина Я.Ю.*

ст. преподаватель, Пяткина Н.А.



(подпись)



(подпись)

Саратов 2022

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 21.03.02 Землеустройство и кадастры (профиль) «Геоинформатика», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих их сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительно	методическими принципами физического воспитания, методами и

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	2-4	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
3.	Гимнастика: - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.	5-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
4.	Легкая атлетика: - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - совершенствование техники высокого старта - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - кроссовая подготовка	5-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
5.	Тесты физического контроля по изученным видам	6,10	ПЗ	Т	4		РК	Т
6.	Проведение комплексов	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.							
7.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	ВыхК	3
8.	Итого за 2 семестр:				36	-		
3 семестр								
9.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
10.	Легкая атлетика: - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - кроссовая подготовка	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
11.	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером	5-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
12.	Стрельба из пневматической винтовки: - заряджение и разряджение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовление к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	5-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
13.	Гимнастика: - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика	5-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- комплекс упражнений для развития подвижности опорно-двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.							
14.	Плавание: - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик – - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс	5-18	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
15.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
16.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
17.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	ВыхК	3
18.	Итого за 3 семестр:				52	-		
4 семестр								
19.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
20.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу Прохождение дистанции 5 км без учета времени	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
21.	Спортивные игры: баскетбол - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-18	ПЗ	Т	16	-	ТК	Д
22.	Гимнастика: - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комбинированные комплексы.	4-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
23.	Спортивные игры: волейбол - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
24.	Легкая атлетика: - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка	11-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
25.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 14	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
26.	Проведение любой части занятия	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
27.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
28.	Итого за 4 семестр:				68	-		
5 семестр								
29.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
30.	Легкая атлетика:	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование техники и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. 							
31.	<p>Спортивные игры: волейбол</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче 	4-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
32.	<p>Спортивные игры: баскетбол</p> <p>Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2). Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов</p>	4-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
33.	<p>Стрельба:</p> <ul style="list-style-type: none"> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб. 	4-19	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
34.	<p>Плавание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучение технике стартового прыжка - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног, рук в плавании кролем на спине - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике финиша - освоение навыков судейства соревнований. 	4-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
35.	<p>Гимнастика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика 	4-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)							
36.	Тесты физического контроля по изученным видам	5, 11, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
37.	Проведение занятия по избранному виду спорта	19 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
38.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
39.	Итого за 5 семестр:				78	-		
6 семестр								
40.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
41.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени	1-3	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
42.	Спортивные игры: баскетбол - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите- (занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	4-15	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
43.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг.	4-15	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Атлетическая гимнастика (юноши.) - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья							
44.	Тесты физического контроля по изученным видам	10	ПЗ	Т	2	-	РК	Т
45.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	14	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
46.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	15				-	ВыхК	3
47.	Итого за 6 семестр:				30	-		
7 семестр								
48.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
49.	Легкая атлетика: - развитие скоростно-силовых качеств - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - освоение навыков судейства соревнований	2-4	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
50.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики Атлетическая гимнастика (юноши.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики	4-13	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
51.	Спортивные игры: волейбол	4-13	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований							
52.	Тесты физического контроля по изученным видам	7,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
53.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	13	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
54.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	14 4/6				-	ВыхК	3
55.	Итого за 7 семестр:				30	-		
8 семестр								
59.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
60.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени	1-3	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
61.	Спортивные игры: баскетбол - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	4-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
62.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. Атлетическая гимнастика (юноши.)	4-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья							
63.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,8	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
64.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	11 2/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
65.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
66.	Итого за 8 семестр:				34	-		
67.	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 21.03.02 Землеустройство и кадастры (профиль) «Геоинформатика», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Физическая культура: учебно-методическое пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=993540	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	1-8
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник http://znanium.com/bookread2.php?book=976392	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы

данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый - баскетбольными пластиковыми щитами, мячами, ворота для мини футбола, электронное табло универсальное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, волейбольный комплект (стойки, сетка, вышка), гимнастические скамейки, футбольные мячи, гимнастическая скакалка, маты гимнастические, канат;

- бассейн оснащённый досками для плавания;

- тренажерный зал оснащённый - лавка для жима, стойки пауэрлифтинга, тренажер «Железная рука», тренажер для бицепса, блочный тренажер, скамья для пресса, стойки для дисков, тренажер жим ноги, стол для армспорта;

- зал ЛФК оснащённый - скакалки гимнастические, обручи гимнастические, мишени для дартса, гребной тренажер «Concept2»;

- зал борьбы оснащённый - маты гимнастические, покрывало, весы медицинские, медболы, груша боксерская;

- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый - мелкокалиберное оружие, пневматическое оружие, костюмы для стрельбы, ботинки для стрельбы, трубы подзорные, установка для стрельбы мк, установка для пневматической стрельбы, поворотная мишень для мк, стрелковый тренажер СКАТ;

- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

- лыжная база оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

8. Фонд оценочных материалов

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;

- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 21.03.02 Землеустройство и кадастры (профиль) «Геоинформатика».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«06» апреля 2022 года (протокол № 11).*