

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович

Должность: ректор Саратовского государственного аграрного университета

Дата подписания: 22.04.2021 08:05:26

Уникальный программный ключ:  
52868fd78e671556ca07601c0b2172f735a12



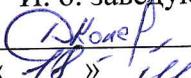
**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение  
высшего образования**

**«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»**

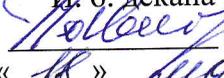
**СОГЛАСОВАНО**

И. о. заведующего кафедрой

 /Колганов Д.А./  
« 18 » мая 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И. о. декана факультета

 /Павлов А.В./  
« 18 » мая 2021 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	<b>ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ</b>
Специальность	<b>20.05.01 Пожарная безопасность</b>
Специализация	<b>Профилактика и тушение пожара</b>
Квалификация выпускника	<b>Специалист</b>
Нормативный срок обучения	<b>5 лет</b>
Форма обучения	<b>Очная</b>

**Разработчик: доцент, Карнова О.В.**

  
(подпись)

**Саратов 2021**

## **1. Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся навыка проведения первичных приёмов устранения непосредственной опасности для жизни пострадавших от воздействия травмирующих факторов в профессиональной сфере.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

В соответствии с учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность дисциплина «Основы первой помощи» относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые в ходе обучения общего среднего образования.

Дисциплина «Основы первой помощи» является базовой для дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», а также практики «Организационно-служебная практика» (стажировка в должности).

## **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО**

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенций, представленных в таблице 1.

Таблица 1

## Требования к результатам освоения дисциплины

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6	7
1	ПК-6	Способен использовать приемы оказания первой помощи	ПК-6.1 Способен организовать оказание первой помощи пострадавшим с учетом характера травм и состояния	приемы оказания первой помощи пострадавшего, с учетом характера травм и состояния	проводить мероприятия по устранению непосредственной угрозы жизни пострадавшего	навыками оказания первой помощи пострадавшему
			ПК-6.2 Оценивает состояние и выбирает алгоритм действий по устранению непосредственной опасности для жизни пострадавшего	алгоритмы проведения основных приёмов оказания первой помощи	оценивать состояние и выбирать алгоритм действий пострадавшего	навыками, определения и выбора алгоритма состояние пострадавшего

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Таблица 2

##### Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	60,1	60,1							
<i>аудиторная работа:</i>	60	60							
лекции	-	-							
лабораторные	-	-							
практические	60	60							
<i>промежуточная аттестация</i>	0,1	0,1							
<i>контроль</i>									
Самостоятельная работа	47,9	47,9							
Форма итогового контроля	3а	3а							
Курсовой проект (работа)	-	-							

Таблица 3

##### Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия (раздел дисциплины). Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов	Количество часов	Вид	Форма
1 семестр								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Средства оказания первой помощи. Асептика. Антисептика.	1	ПЗ	В	2	-	ВК ТК	ПО УО
2.	Медицинское имущество, используемое при оказании первой помощи.	1	ПЗ	Т	2	-	ТК	УО
3.	Полномочия спасателя при оказании первой помощи больным и пострадавшим	2	ПЗ	Т	2	-	ТК	УО
4.	Первая помощь при радиационных поражениях.	3	ПЗ	Т	2	4	ТК	УО

1	2	3	4	5	6	7	8	9
5.	Виды ран. Особенности оказания первой помощи при различных ранениях	3	ПЗ	В	2	2	ТК	УО
6.	Виды повязок, правила наложения повязок на раны.	4	ПЗ	ДИ	2	2	ТК	УО
7.	Кровеносная система человека. Виды кровотечений.	5	ПЗ	В	2	-	ТК	УО
8.	Первая помощь при наружных кровотечениях.	5	ПЗ	Т	2	-	ТК	УО
9.	Первая помощь при кровотечениях внутренних органов	6	ПЗ	Т	2	4	ТК	УО
10.	Понятия о травматическом шоке. Первая помощь при травматическом шоке.	7	ПЗ	Т	2	4	ТК	УО
11.	Основы сердечно-легочной реанимации Правила ИВЛ. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.	7	ПЗ	В	2	-	ТК	УО
12.	Первая помощь при неотложных состояниях.	8	ПЗ	ДИ	2	2	ТК	УО
13.	Алгоритмы оказания первой помощи. Первая помощь при вывихах, ушибах, растяжениях	9	ПЗ	В	2	-	ТК	УО
14.	Первая помощь при переломах костей	9	ПЗ	Т	2	2	ТК	УО
15.	Правила иммобилизации шинами и подручными средствами.	10	ПЗ	ДИ	2	2	ТК	УО
16.	Особенности оказания первой помощи при синдроме длительного сдавливания.	11	ПЗ	В	2	2	ТК РК	УО
17.	Правила деблокирования пострадавших из-под завалов.	11	ПЗ	Т	2	2	ТК	УО
18.	Виды и способы транспортировки пострадавших.	12	ПЗ	Т	2	2	ТК	УО
19.	Первая помощь при поражении электрическим током.	13	ПЗ	В	2	2	ТК	УО
20.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	13	ПЗ	Т	2	-	ТК	УО
21.	Первая помощь при ожогах различных видов.	14	ПЗ	В	2	4	ТК	УО
22.	Первая помощь при охлаждении организма и отморожении	15	ПЗ	В	2	-	ТК	УО
23.	Первая помощь при отравлениях	15	ПЗ	Т	2	-	ТК	УО
24.	Первая помощь при пероральных, ингаляционных отравлениях	16	ПЗ	В	2	-	ТК	УО
25.	Спасательная техника и оборудование.	17	ПЗ	Т	2	4	ТК	УО
26.	Первая помощь при поражении отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ). Мероприятия первой помощи при поражении АХОВ.	17	ПЗ	В	2	2	ТК	УО
27.	Пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Аптечка индивидуальная.	18	ПЗ	Т	2	2	ТК РК	УО

1	2	3	4	5	6	7	8	9
28.	Первая помощь при утоплении.	19	ПЗ	В	2	2	ТК	УО
29.	Первая помощь пострадавшим с острыми расстройствами психики.	19	ПЗ	Т	2	1,9	ТК ТР	УО Д
30.	Самопомощь в экстренных ситуациях	20	ПЗ	Т	2	2	ТК	УО
31.	Выходной контроль				0,1		ВыхК	З
<b>Итого:</b>					60,1	47,9		

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды контактной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** В – занятие-визуализация, Т – занятие, проводимое в традиционной форме, ДИ – деловая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ТР – творческий рейтинг, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** УО – устный опрос, Д – доклад, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Основы первой помощи» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках специальности 20.05.01 Пожарная безопасность дисциплина «Основы первой помощи» предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Целью практических занятий является получение знаний – действующих нормативных правовых актов, регламентирующих полномочия и объем мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим; умений – определять вид травмы по симптомам и внешнему виду пострадавших, обоснованно выбирать правильные алгоритмы действий; владеть перечнем обязательных практических навыков и манипуляций для качественного оказания первой помощи пострадавшему.

Для достижения этих целей используются как традиционные формы работы – выполнение практических заданий, решение задач и т.п., так и интерактивные методы – групповая работа, моделирование и анализ конкретных ситуаций и т.п.

Групповая работа при моделировании и анализе конкретной ситуации, при выполнении практических заданий в подгруппе, развивает способности проведения анализа и диагностики проблем. С помощью метода анализа конкретной ситуации у обучающихся развиваются такие квалификационные качества, как умение четко формулировать и высказывать свою позицию, умение коммуницировать, дискутировать, воспринимать и оценивать информацию, поступающую в вербальной форме. Практические занятия

проводятся в специальных аудиториях, оборудованных необходимыми наглядными материалами.

Самостоятельная работа охватывает проработку обучающимися отдельных вопросов, не рассматриваемых на контактных занятиях.

Самостоятельная работа осуществляется в индивидуальном формате. Самостоятельная работа выполняется обучающимися на основе учебно-методических материалов дисциплины. Самостоятельно изучаемые вопросы курса включаются в вопросы выходного контроля.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор (ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4, таб. 3)
1	2	3	4	5
1.	Основы первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=912695">http://znanium.com/bookread2.php?book=912695</a>	Зинченко Т.В., Домаев Е.В., Москвин Н.В.	Железногорск: ФГБОУ ВО СПСА ГПС МЧС России, 2017.	Все разделы
2.	Оказание первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях : учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/book/133053">https://e.lanbook.com/book/133053</a>	Захарченко Г.Д.	Брянск: Брянский ГАУ, 2018.	Все разделы
3.	Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/book/118631">https://e.lanbook.com/book/118631</a>	Ю.А. Широков	Санкт-Петербург: Лань, 2019.	4,26-30
4.	Медицина катастроф : учебное пособие / - URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/162494">https://e.lanbook.com/book/162494</a>	Н.Н Васицкая, И.В. Кузнецова.	Ульяновск : УИ ГА, 2020. - 183 с.	Все разделы

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор (ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Безопасность жизнедеятельности. Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях [Электронный ресурс]: учеб. - метод. Пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=516476">http://znanium.com/bookread2.php?book=516476</a>	Подзорова Н.Н., Понуровский В.А., Мармулева Н.И., Дзю Е.Л.	Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2013.	Все разделы

2.	Федеральный закон № 323-ФЗ/Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации/ от 21.11.2011г. с изменениями на 11 июня 2022 года <a href="https://base.garant.ru/12191967/?ysclid=157186w970813425238/">https://base.garant.ru/12191967/?ysclid=157186w970813425238/</a>	[ Электронный ресурс]	Система Garant	Все разделы
3.	Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183)"Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/</a>	[ Электронный ресурс]	Система Consultant	Все разделы
4.	Приказ от 15 декабря 2020 года N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам» <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_378982/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_378982/</a>	[ Электронный ресурс]	Система Consultant	1,27

#### **в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: [sgau.ru](http://sgau.ru);
- Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору. - <http://www.go.snadzor.ru>
- Законодательство, комментарии - <http://www.kodeks.ru/> - Официальный сайт МЧС России <https://www.mchs.gov.ru/>
- Все о первой помощи <http://allfirstaid.ru/>

#### **г) периодические издания:**

- Журнал «Безопасность жизнедеятельности» <http://novtex.ru/bj d/>
- Журнал «Безопасность в техносфере» <http://magbvt.ru>
- Журнал «Гражданская защита» <http://гражданская-оборона-и-защита-от-ЧС.рф>

#### **д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и

профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

5. Профессиональная база данных «Техэксперт».

Современные, профессиональные справочные базы данных, содержащие нормативно-правовую, нормативно-техническую документацию и уникальные сервисы.

#### **е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:**

К информационным технологиям, используемым при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, относятся:

– персональные компьютеры, посредством которых осуществляется доступ к информационным ресурсам, и оформляются результаты самостоятельной работы;

– проекторы и экраны для демонстрации слайдов мультимедийных лекций;

– активное использование средств коммуникаций (электронная почта, тематические сообщества в социальных сетях и т.п.).

- программное обеспечение:

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Наименование программы	Тип программы
1	Все темы дисциплины	Предоставление неисключительных прав на ПО: DsktpEdu ALNG LicSAPk OLV E 1Y Acdmc Ent. Лицензиат – ООО «КОМПАРЕКС», г. Саратов Сублицензионный договор №201201/КЛ/Л/44-208 на передачу неисключительных прав на программы для ЭВМ с конечным пользователем по адресу: г.Саратов, ул. Советская, 60 от 01.12.2020 г.	Вспомогательная
2	Все темы дисциплины	Право на использование Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный (250-499) 1 year Educational Renewal License. Лицензиат – ООО «Современные технологии», г. Саратов. Сублицензионный договор № 6-219/2020/223-1370 от 01.12.2020 г.	Вспомогательная
3	Все темы дисциплины	Версия специальных информационных массивов электронного периодического справочника «Система ГАРАНТ». Исполнитель – ООО «Сервисная Компания «Гарант-Саратов», г. Саратов. Договор об оказании информационных услуг № С-3561/223-3 от 31.12.2020 г.	Вспомогательная
4	Все темы дисциплины	Справочная Правовая Система КонсультантПлюс (СПС Консультант Бюджетные организации локальный). Исполнитель – ООО «Компания Консультант», г. Саратов. Договор сопровождения экземпляров систем КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС № 0058-2021/223-4 от 31.12.2020 г.	Вспомогательная

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения занятий лекционного и семинарского типов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации необходимы аудитории с меловыми или маркерными досками, достаточным количеством посадочных мест и освещенностью. Для использования медиаресурсов необходимы проектор, экран, компьютер или ноутбук, по возможности – частичное затемнение дневного света.

Для проведения практических занятий и контроля самостоятельной работы по дисциплине кафедры «Техносферная безопасность и транспортно-технологические машины» имеются учебные аудитории для проведения учебных занятий №№ 202, 402, 249; 337; 248; 344; 341; 342 .

Для проведения практических занятий и контроля самостоятельной работы по дисциплине кафедры «Техносферная безопасность и транспортно-технологические машины» имеются аудитории №208, № 520, №520А.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся №111, №113, читальные залы библиотеки оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

## **8. Оценочные материалы**

Оценочные материал сформированы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Основы первой помощи» и разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включают в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности,

характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы представлен в приложении 2 к рабочей программе по дисциплине «Основы первой помощи».

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины**

Методические указания по изучению дисциплины «Основы первой помощи» включают в себя:

1. Основы первой помощи: Методические указания для практических занятий для обучающихся специальности 20.05.01 Пожарная безопасность / Сост.: О.В. Карпова, Е.В. Кусмарцева // ФГБОУ ВО «Саратовский ГАУ». – Саратов, 2021. – 190с.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Техносферная безопасность и транспортно-технологические машины» «18» мая 2021 года (протокол № 9).*