**Календарный план «Физиология питания»**

**2 курс Б-ТОП**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Лекции** | **Практические занятия** |
| 2.09-7.09 | Основы физиологии человека. Питание и пищеварение. | Питание и пищеварение. |
| 9.09-14.09 |  |
| 16.09-21.09 | Обмен веществ и энергии организме человека. Процессы ассимиляции и диссимиляции. |
| 23.09-28.09 |  | Питание и пищеварение. |
| 30.09-5.10 | Макронутриенты. Физиологическое значение, потребность и нормирование. |
| 7.10-12.10 |  | Энергетический баланс. Потребность в калориях и питательных веществах. |
| 14.10-19.10 | Макронутриенты. Физиологическое значение, потребность и нормирование. |
| 21.10-26.10 |  | Обмен белков, жиров и углеводов.  Расчет калорийности и качественного состава ра­ционов питания (макронутриенты). |
| 28.10-2.11 | Микронутриенты. физиологическое значение, потребность и нормирование. |
| 4.11-9.11 |  | Расчет калорийности и качественного состава ра­ционов питания. Микронутриенты. |
| 11.11-16.11 | Рациональное и сбалансированное питание. Дифференцированное питание различных групп на­селения. |
| 18.11-23.11 |  | Расчет калорийности и качественного состава ра­ционов питания. Микронутриенты. |
| 25.11-30.11 | Виды питания. Профилактическое и лечебно-профилактическое питание. |
| 2.12-7.12 |  | Оптимизация рассчитанного рациона. Принципы составления сбалансированных рационов. |
| 9.12-14.12 | Диетическое питание. Принципы составления рационов для больного и здорового человека. |
| 16.12-21.12 |  | Оптимизация рассчитанного рациона. Принципы составления сбалансированных рационов. |
| 23.12-28.12 | Функциональное питание. Современные тенденции в питании человека. |
| 30.12-4.01.2025 |  | Виды питания. |
|  | Зачет |

|  |  |
| --- | --- |
| Разработчик РП: доцент, к.б.н | Рысмухамбетова Г.Е. |
| Зав. кафедрой ТПП | Рысмухамбетова Г.Е. |