



БИБЛИОТЕЧНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ВАВИЛОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

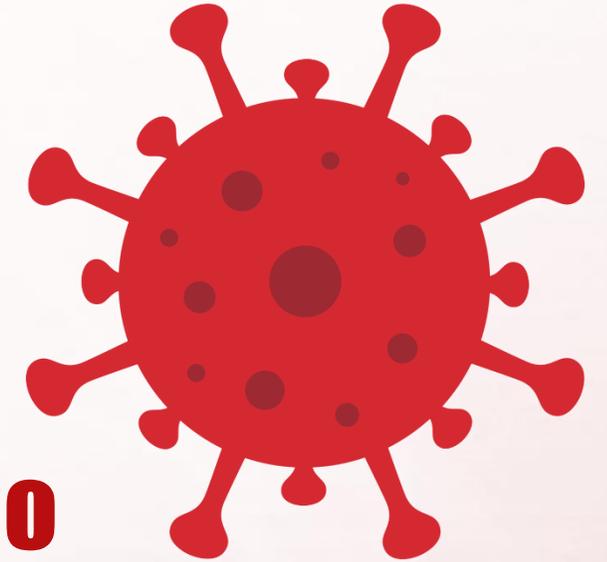


1 ДЕКАБРЯ

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
СО СПИДОМ**



- **ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека



- **СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** – последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система сильно ослаблена и человек становится уязвимым для различных инфекций.

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ?

- **незащищённый половой контакт**
- **переливание заражённой крови**
- **передача от матери ребёнку во время беременности, родов или грудного вскармливания**
- **использование инфицированных игл**



КАК НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ:

- × через прикосновения, объятия, поцелуи, кашель, чихание**
- × через совместное использование посуды, одежды или туалетных принадлежностей**
- × через укусы насекомых**

Существуют эффективные методы лечения, которые помогают людям с ВИЧ жить долгой и здоровой жизнью.

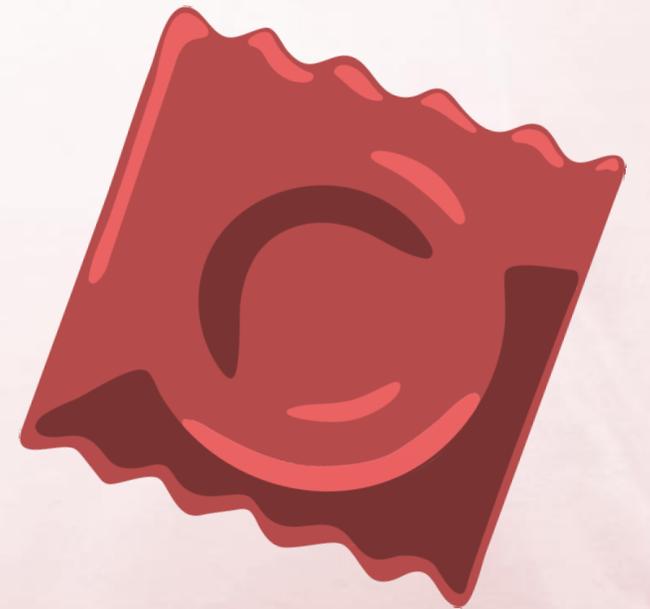
Антиретровирусная терапия (АРТ) подавляет ВИЧ, предотвращая его размножение.

Ранняя диагностика и лечение позволяют контролировать вирус и защищают от развития СПИДа.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

- **моногамные отношения, индивидуальные средства защиты**
- **тесты для раннего выявления ВИЧ**
- **профилактика доконтактной экспозиции (PrEP)**
- **избегать применения нестерильных шприцов**



Красная ленточка – символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа.

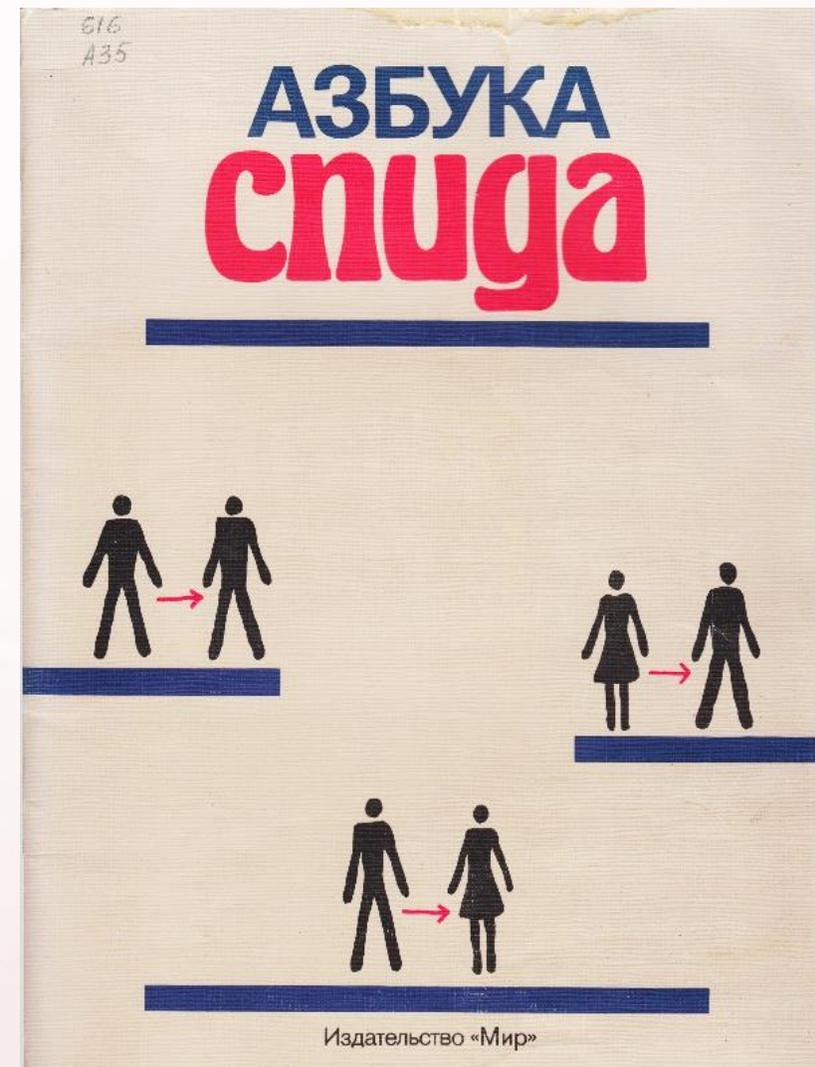
Это символ поддержки людей, живущих с ВИЧ, и памяти тех, кто погиб от этой болезни.

Носить красную ленточку – значит показывать свою солидарность и готовность бороться со стигмой и дискриминацией.



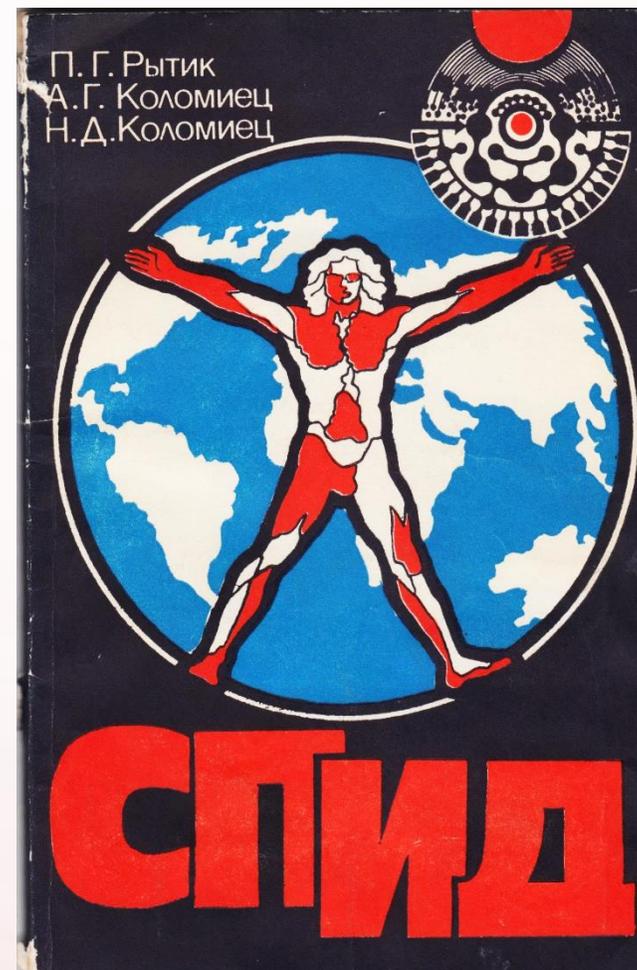
В книге английских авторов в доступной и чрезвычайно наглядной форме изложены все основные аспекты проблемы СПИДа: биология вируса — возбудителя заболевания, эпидемиология, диагностика и клинические проявления болезни, социальные вопросы, тактика предупреждения заражения.

Для иммунологов, вирусологов, широкого круга медицинских работников, всех интересующихся проблемой СПИДа.



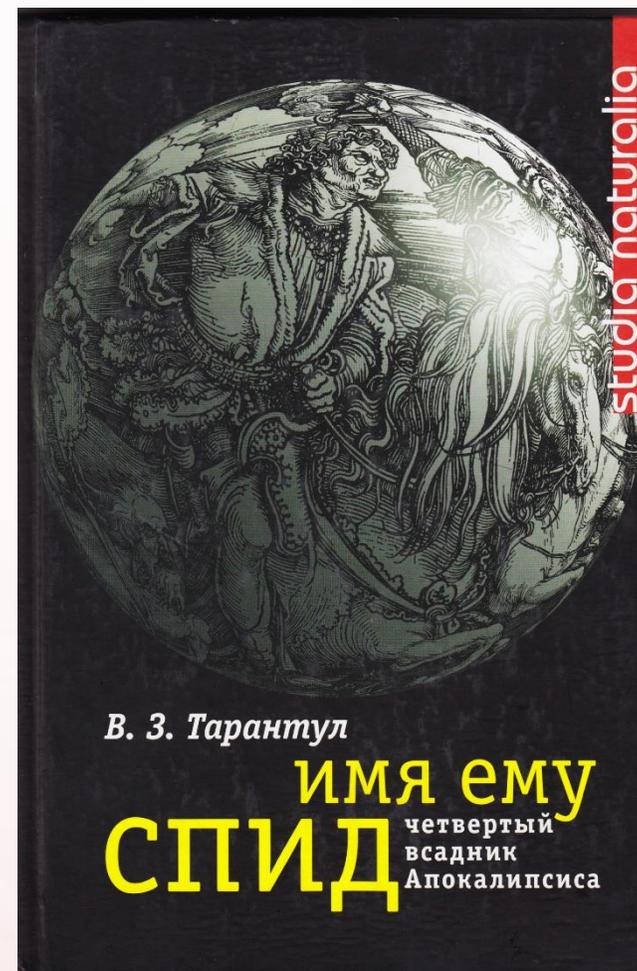
Азбука СПИДа: Пер. с англ.
Под ред. М. Адлера. — М.: Мир,
1991. — 69 с., ил.

В книге популярно и в то же время научно строго рассказывается об истории открытия, эволюции и свойствах возбудителя СПИДа, о путях передачи и клинических проявлениях заболевания, первых достижениях в изучении патогенеза и разработке средств лечения и профилактики этой смертельной инфекции, а также проблемах, поставленных ее появлением перед всем человечеством.



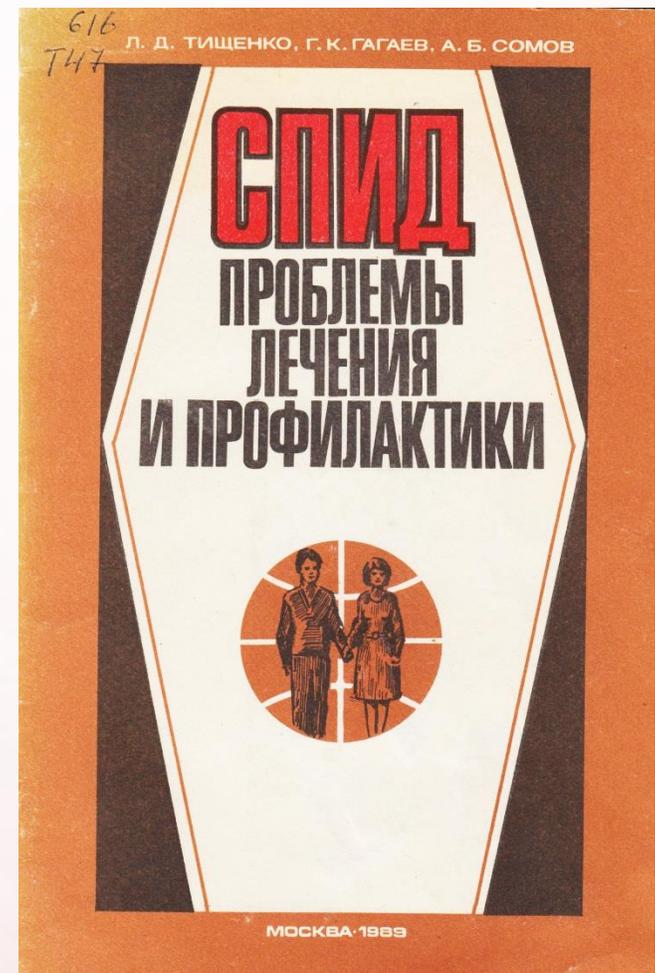
СПИД: синдром приобретенного иммунного дефицита / П. Г. Рьтик, А. Г. Коломиец, Н. Д. Коломиец. — Мн.: Беларусь, 1988. — 127 с., 2 л. ил.: ил.

Книга предназначена для самого широкого круга читателей: для медицинского персонала и врачей всех специальностей, для учителей, студентов и преподавателей вузов медицинского и биологического профиля, для молодых людей, вступающих в жизнь, и вообще для всех образованных людей, желающих больше знать о себе и об опасностях, которые их окружают.



Тарантул В.З. Имя ему СПИД: Четвертый всадник Апокалипсиса. — М.: Языки славянской культуры, 2004. — 400 с.: ил. — (Studia naturalia). (*Вклейки после с. 64*).

Обобщены результаты исследований последних лет по проблеме СПИД. Приводятся краткие сведения по истории возникновения заболевания распространению в мире. Рассматриваются вопросы нарушения иммунной системы организма человека, а также клиники, лабораторной диагностики и лечения СПИД. Особое внимание уделено распространению болезни среди детей и возникающей в связи с этим морально-этической проблемой.

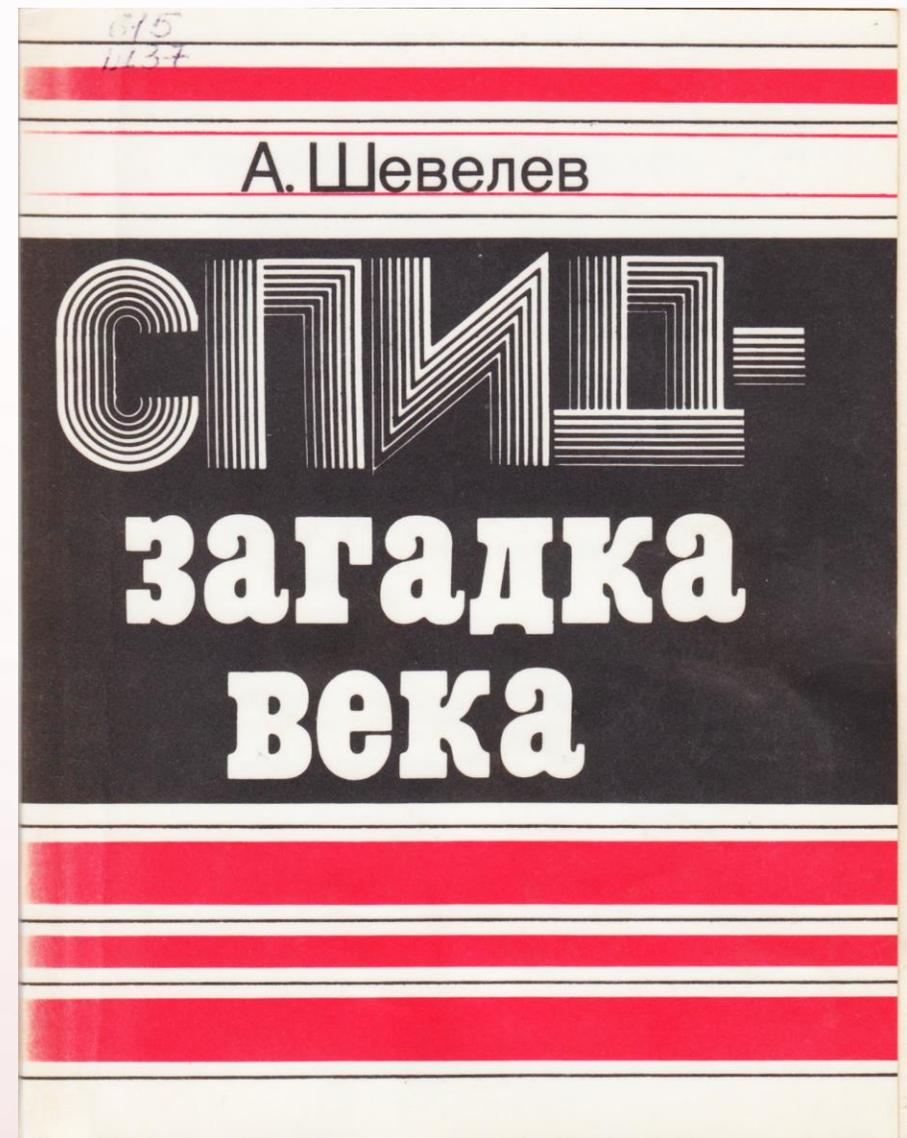


Тищенко Л.Д., Гагаев Г.К., Сомов А.Б.
СПИД: проблемы лечения и профилактики. Учеб. пособие. — М.: Изд-во УДН, 1989. — 64 с.: ил.

СПИД — заболевание, которое возникло в конце прошлого века, молниеносно распространилось по земному шару и ныне представляет угрозу для всего человечества.

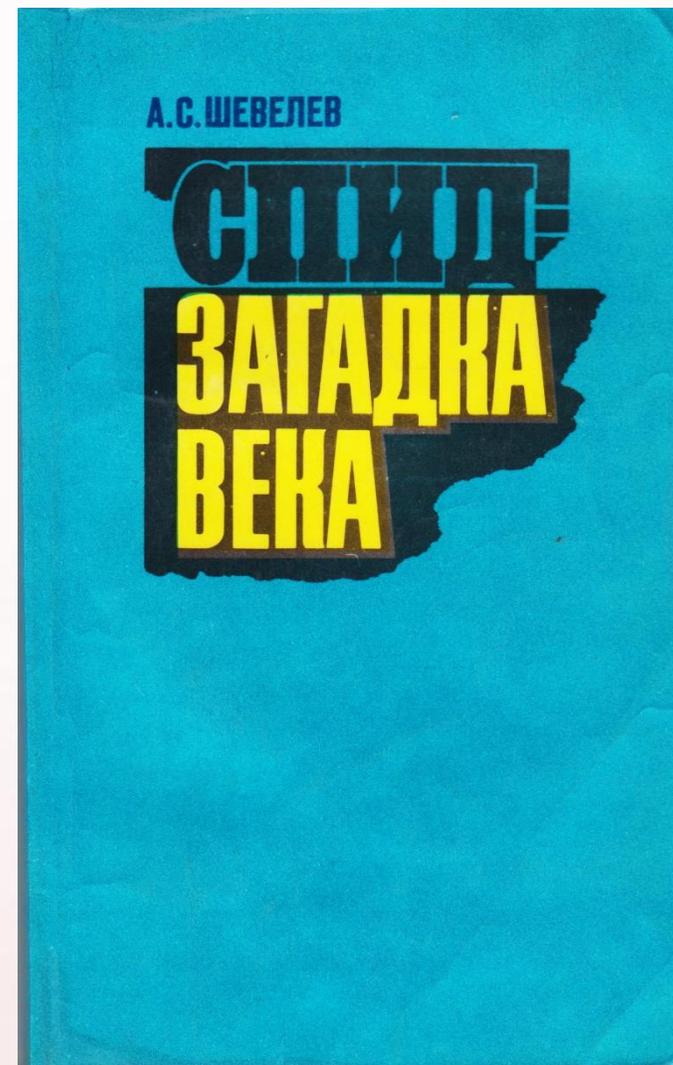
Автор, доктор медицинских наук, иммунолог и эпидемиолог, рассказывает о современном состоянии проблемы в целом, о путях заражения СПИДом, признаках заболевания, методах борьбы с ним.

Рассчитана на широкие круги читателей.



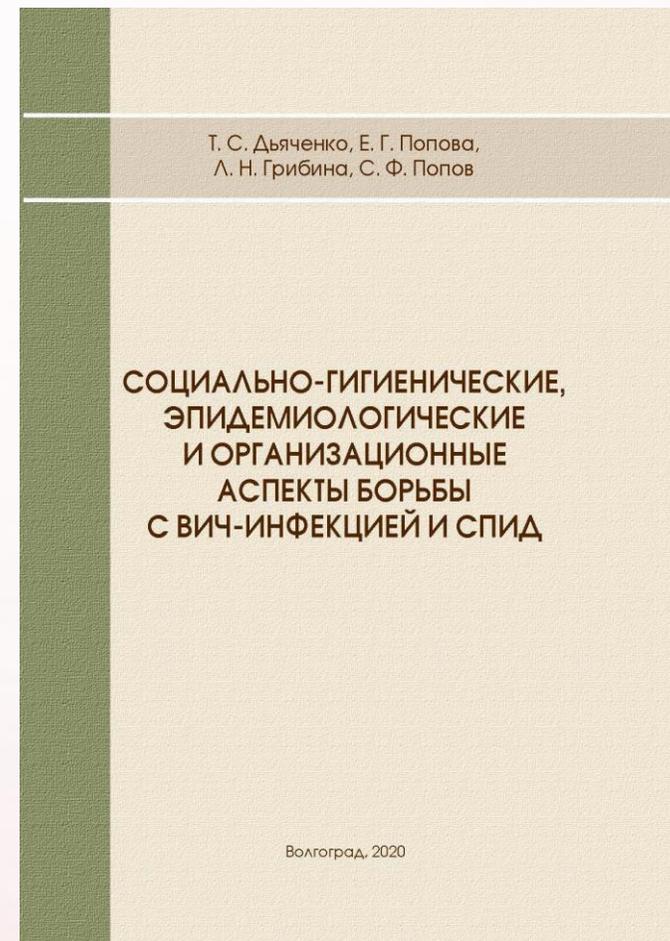
Шевелев А.С. СПИД — загадка века. — М.: Сов. Россия, 1988.— 144 с.

Во второе издание книги добавлены главы «Безопасный секс», «Жизнь с ВИЧ и СПИДом», «Связь с другими болезнями, происхождение, экспериментальная модель», «СПИД в СССР».



Шевелев А.С. СПИД — загадка века. —
2-е изд., испр. и доп. — М.: Сов.
Россия, 1991.—192 с.

Учебное пособие содержит актуальные информационные материалы о распространённости ВИЧ-инфекции и основные организационные принципы профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИД.



Социально-гигиенические, эпидемиологические и организационные аспекты борьбы с ВИЧ-инфекцией и СПИД: учебное пособие / Т. С. Дьяченко, Е. Г. Попова, Л. Н. Грибина, С. Ф. Попов. — Волгоград: ВолГМУ, 2020. — 72 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179558>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!

**СПИД распространяется из-за
нашего невежества, нежелания
изменить нормы своего поведения.
Единственный путь уберечь себя,
своих друзей, родных от страшной
болезни – это здоровый образ жизни.**

