

Аннотация
к рабочей программе дисциплины ОП. Физиология питания
по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного
питания (срок получения СПО 2 года 10 месяцев)

1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина « Физиология питания» включена в обязательную часть профессионального цикла ППССЗ. К исходным требованиям, необходимым для изучения дисциплины «Физиология питания», относятся знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения биологии при получении основного общего образования.

2. Цель изучения дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование навыка использования физиологии питания в профессиональной деятельности.

3. Структура дисциплины

Физиология питания для общих целей. Физиология питания для профессиональных целей.

4. Основные образовательные технологии

В процессе изучения дисциплины используется как традиционные технологии, так и технологии активного обучения: проектные, объяснительно-иллюстрационные, организационно-деятельностные, ситуационно-ролевые, игровые.

5. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

уметь: проводить органолептическую оценку качества пищевого сырья и продуктов; рассчитывать энергетическую ценность блюд; составлять рационы питания для различных категорий потребителей; знать: роль пищи для организма человека; основные процессы обмена веществ в организме; суточный расход энергии; состав, физиологическое значение, энергетическую и пищевую ценность различных продуктов питания; роль питательных и минеральных веществ, витаминов, микроэлементов и воды в структуре питания; физико-химические изменения пищи в процессе пищеварения; усвояемость пищи, влияющие на нее факторы; понятие рациона питания; суточную норму потребности человека в питательных веществах; нормы и принципы рационального сбалансированного питания для различных групп населения; назначение лечебного и лечебно-профилактического питания; методики составления рационов питания.

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование ОК 1-9, ПК 1.1-1.3, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.4, ПК 4.1-4.4, ПК 5.1-5.2, ПК 6.1-6.5.

6. Общая трудоемкость дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 48 академических часов, из них аудиторская работа- 32ч., самостоятельная работа-16 ч.

7. Формы контроля

Экзамен- 1 семестр.

8. Составитель: Веселовский С.Ю.- преподаватель технологических дисциплин.

